

# Menù inverno Nido

SETTIMANE	GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA ASPORTO
Dal 01/11/21 al 05/11/21 Dal 06/12/21 al 10/12/21 Dal 10/01/22 al 14/01/22 Dal 14/02/22 al 18/02/22 Dal 21/03/22 al 25/03/22	Lunedì	Pasta al ragù di mare	Prosciutto cotto	Patate arrosto	Biscotti e latte	Biscotti
	Martedì	Pastina in brodo vegetale	Tortino di verdure e legumi	Bietole al vapore	Crackers e succo di frutta	Crackers
	Mercoledì	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca	
	Giovedì	Vellutata di zucca con riso	Polpette di ricotta e spinaci	Broccoli e cavolfiore all'olio	Crescenta	Stregchette
	Venerdì	Lasagne al forno (piatto unico)		Insalata verde e verdura cotta	Frutta fresca	
Dal 08/11/21 al 12/11/21 Dal 13/12/21 al 17/12/21 Dal 17/01/22 al 21/01/22 Dal 21/02/22 al 25/02/22 Dal 28/03/22 al 01/04/22	Lunedì	Riso alla milanese	Formaggio	Carote all'olio	Frutta fresca	
	Martedì	Pasta al tonno	Sformato di patate	Fagiolini all'olio	Stregchette	
	Mercoledì	Vellutata di patate con pasta	Pollo al limone	Verdura fresca mista	Frutta fresca	
	Giovedì	Pasta olio e parmigiano	Polpette di bovino	Piselli	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	Venerdì	Pasta al sugo del pirata	Crocchette di pesce al forno	Insalata verde	Crackers e succo di frutta	Crackers
Dal 15/11/21 al 19/11/21 Dal 20/12/21 al 24/12/21 Dal 24/01/22 al 28/01/22 Dal 28/02/22 al 04/03/22	Lunedì	Pasta al pomodoro rustico	Frittata di spinaci	Fagiolini all'olio	Frutta fresca	
	Martedì	Passato di verdura con orzo	Pizza margherita	Carote a filetti	Crackers e succo di frutta	Crackers
	Mercoledì	Risotto alla parmigiana	Pesce gratinato al forno	Purè di patate	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	Giovedì	Pasta al cavolfiore	Hamburger di bovino	Carote prezzemolate	Latte e ciambella al profumo di limone	Plum cake
	Venerdì	Pasta al ragù di prosciutto	Pepite di verdure e legumi	Verdura fresca mista	Frutta fresca	
Dal 22/11/21 al 26/11/21 Dal 27/12/21 al 31/12/21 Dal 31/01/22 al 04/02/22 Dal 07/03/22 al 11/03/22	Lunedì	Pasta al pesto delicato	Pesce gratinato al forno	Patate lessate	Crescenta	Stregchette
	Martedì	Crema di legumi con riso	Lombino di maiale al forno	Verdura fresca mista	Biscotti e latte	Biscotti
	Mercoledì	Pasta olio e parmigiano	Hamburger di legumi	Carote a filetti	Frutta fresca	
	Giovedì	Pasta alla crema di broccoli e besciamella	Pollo al forno	Bietola olio e parmigiano	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
	Venerdì	Pasta al pomodoro	Polpette di tonno e merluzzo	Carote all'olio	Frutta fresca	
Dal 29/11/21 al 03/12/21 Dal 03/01/22 al 07/01/22 Dal 07/02/22 al 11/02/22 Dal 14/03/22 al 18/03/22	Lunedì	Pasta al profumo di limone	Formaggio	Carote a filetti	Crackers e succo di frutta	Crackers
	Martedì	Pasta integrale al ragù di carne bianca	Polpettine di verdura e legumi	Pure' di patate	Frutta fresca	
	Mercoledì	Passato di verdure con pasta	Bocconcini di tacchino agli aromi	Verdura fresca mista	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta
	Giovedì	Pasta olio e parmigiano	Svizzerina di bovino	Fagiolini all'olio	Frutta fresca	
	Venerdì	Risotto verde	Pesce gratinato al forno	Insalata verde	Latte e ciambella variegata al cacao	Tortino tipo porretta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Il venerdì pane integrale.  
In 2^ settimana il mercoledì al posto della frutta fresca, verrà somministrata la torta complemese.