Menù inverno Nido lattanti

SETTIMANE	GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI FRULLATI	CONTORNI FRULLATI	MERENDA	MERENDA ASPORTO
Dal 01/11/21 al 05/11/21 Dal 06/12/21 al 10/12/21 Dal 10/01/22 al 14/01/22 Dal 14/02/22 al 18/02/22 Dal 21/03/22 al 25/03/22	**Lunedì**	Pastina piccolissima + olio E.V. d'oliva + brodo vegetale	Prosciutto cotto frullato	Patate a vapore	Omogeneizzato di pera, mela, banana, *oppure* banana, *oppure* mousse di frutta yogurt alla frutta	Omogeneizzato di pera, mela, banana, *oppure* banana, *oppure* mousse di frutta
	Martedì		Omogeneizzato di carne	Bietole al vapore		
	Mercoledì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Giovedì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Venerdì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
Dal 08/11/21 al 12/11/21 Dal 13/12/21 al 17/12/21 Dal 17/01/22 al 21/01/22 Dal 21/02/22 al 25/02/22 Dal 28/03/22 al 01/04/22	**Lunedì**	Pastina piccolissima + olio E.V. d'oliva + brodo vegetale	Omogeneizzato di carne	Carote a vapore	Omogeneizzato di pera, mela, banana, *oppure* banana, *oppure* mousse di frutta yogurt alla frutta	Omogeneizzato di pera, mela, banana, *oppure* banana, *oppure* mousse di frutta
	Martedì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Mercoledì		Pollo frullato / omog. di carne	Verdura cotta**		
	Giovedì		Bovino frullato / omog. di carne	Verdura cotta**		
	Venerdì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
Dal 15/11/21 al 19/11/21 Dal 20/12/21 al 24/12/21 Dal 24/01/22 al 28/01/22 Dal 28/02/22 al 04/03/22	**Lunedì**	Pastina piccolissima + olio E.V. d'oliva + brodo vegetale	Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**	Omogeneizzato di pera, mela, banana, *oppure* banana, *oppure* mousse di frutta yogurt alla frutta	Omogeneizzato di pera, mela, banana, *oppure* banana, *oppure* mousse di frutta
	Martedì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Mercoledì		Omogeneizzato di carne	Patate a vapore		
	Giovedì		Bovino frullato / omog. di carne	Carote a vapore		
	Venerdì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
Dal 22/11/21 al 26/11/21 Dal 27/12/21 al 31/12/21 Dal 31/01/22 al 04/02/22 Dal 07/03/22 al 11/03/22	**Lunedì**	Pastina piccolissima + olio E.V. d'oliva + brodo vegetale	Omogeneizzato di carne	Patate a vapore	Omogeneizzato di pera, mela, banana, *oppure* banana, *oppure* mousse di frutta yogurt alla frutta	Omogeneizzato di pera, mela, banana, *oppure* banana, *oppure* mousse di frutta
	Martedì		Maiale frullato / omog.di carne	Verdura cotta**		
	Mercoledì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Giovedì		Pollo frullato / omog. di carne	Bietola a vapore		
	Venerdì		Omogeneizzato di carne	Carote a vapore		
Dal 29/11/21 al 03/12/21 Dal 03/01/22 al 07/01/22 Dal 07/02/22 al 11/02/22 Dal 14/03/22 al 18/03/22	**Lunedì**	Pastina piccolissima + olio E.V. d'oliva + brodo vegetale	Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**	Omogeneizzato di pera, mela, banana, *oppure* banana, *oppure* mousse di frutta yogurt alla frutta	Omogeneizzato di pera, mela, banana, *oppure* banana, *oppure* mousse di frutta
	Martedì		Omogeneizzato di carne	Patate a vapore		
	Mercoledì		Tacchino frullato / omog. di carne	Verdura cotta**		
	Giovedì		Bovino frullato / omog. di carne	Verdura cotta**		
	Venerdì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		

A completamento del pasto sono forniti omogeneizzato di pera, mela, banana, oppure banana, oppure mousse di frutta (distribuita come colazione del mattino) e pane.

PRIMO: pastina di piccolissimo formato (sabbiolina o forellini micron o puntine) condita con poco olio E.V. d'oliva + brodo vegetale* a parte costituito dalla sola acqua di cottura di patate, carote e zucchine.

SECONDO: omogeneizzato di carne: alternare settimanalmente manzo, pollo, agnello, coniglio, tacchino.

CONTORNO: alternare patate, zucchine, carote, bietola lessate**