SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA - MENU' INVERNALE A.S. 2021-2022

SCUOLA: Nido | NOME: | REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO BOVINO | NO BOVINO Nido | 01/11/21

	settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
1	dal 15/11 al 19/11 dal 20/12 al 24/12 dal 24/01 al 28/01 dal 28/02 al 04/03	Pasta al pomodoro rustico^	Frittata di spinaci^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Passato di verdure con orzo^	Pizza margherita^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
		Risotto alla parmigiana^	Pesce gratinato al forno^	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
		Pasta al cavolfiore^	FORMAGGIO	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane^	Ciambella al profumo di limone e latte^
		Pasta al ragù di prosciutto^	Pepite di verdura e legumi^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
2	dal 22/11 al 26/11 dal 27/12 al 31/12 dal 31/01 al 04/02 dal 07/03 al 11/03	Pasta al pesto delicato^	Pesce gratinato^	Patate lessate^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
		Crema di legumi con riso^	Lombino di maiale al forno^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
		Pasta olio e parmigiano^	hamburger di legumi^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Pasta alla crema di broccoli^	Pollo al forno^	Bietola olio e parmigiano^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
		Pasta al pomodoro^	Polpette di tonno e merluzzo^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
3	dal 29/11 al 03/12 dal 03/01 al 07/01 dal 07/02 al 11/02 dal 14/03 al 18/03	Pasta al profumo di limone^	Formaggio^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
		Pasta integr al ragù di carne bianca^	Polpettine di verdure e legumi^	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Passato di verdure con pasta^	Bocconcini di tacchino agli aromi^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
		Pasta olio e parmigiano^	FORMAGGIO	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Risotto verde^	Pesce gratinato^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Ciambella variegata al cacao e latte^
4	dal 01/11 al 05/11 dal 06/12 al 10/12 dal 10/01 al 14/01 dal 14/02 al 18/02 dal 21/03 al 25/03	Pasta al ragù di mare^	Prosc. cotto^	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
		Pastina in brodo vegetale^	Tortino di verdure e leg.^	Bietola al vapore^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
		Pasta al pomodoro^	Pesce gratinato^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Vellutata di zucca con riso^	Polpettine ricotta e spinaci^	Broccoli e cavolfiore all'olio^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
		PASTA AL POMODORO	FRITTATA	insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
5	dal 08/11 al 12/11 dal 13/12 al 17/12 dal 17/01 al 21/01 dal 21/02 al 25/02 dal 28/03 al 01/04	Riso alla milanese^	Formaggio^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Pasta al tonno^	Sformato di patate^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	streghette bio^
		Vellutata di patate con pasta^	Pollo al limone^	Verdura fresca mista^	torta complemese^	pane^	Frutta fresca^
		Pasta olio e parmigiano^	POLPETTE VEGETALI	PISELLI AL POMODORO	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
		Pasta al sugo del pirata^	Polpette di pesce al forno^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	crackers e succo^