

# SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA - MENU' PRIMAVERA ESTATE

SCUOLA: Primaria  
TIPO MENU': NO CARNE

NOME: NO CARNE Prim

REVISIONE MENU: 01/04/22

settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
1 dal 04/04 al 08/04 dal 09/05 al 13/05 dal 13/06 al 17/06	Pasta al pesto delicato^	<b>PESCE AL VAPORE</b>	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pizza margherita^	-	Pomodori freschi e verdura cotta^	frutta fresca^	-	Yogurt alla frutta^
	Pasta al tonno^	Sformatino di legumi^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Ciambella variegata al cacao e latte^
	Riso alla milanese^	<b>FORMAGGIO</b>	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta olio e parmigiano^	Crocchette di pesce al prof di basilico^	zucchine trifolate^	frutta fresca^	pane integrale^	crackers e succo^
2 dal 11/04 al 15/04 dal 16/05 al 20/05 dal 20/06 al 24/06	Pasta al sugo del pirata^	Mozzarella^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	riso alla crema di zucc.e bas^	Pesce gratinato^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
	<b>LASAGNE VEGETALI (P.UNICO)</b>	-	Insalata verde e fagiolini^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta pomodoro e ricotta^	Frittata di spinaci^	Piselli^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Pasta ai peperoni^	<b>FORMAGGIO</b>	Misto crudo^	frutta fresca^	pane integrale^	Yogurt alla frutta^
3 dal 18/04 al 22/04 dal 23/05 al 27/05 dal 27/06 al 30/06	Pasta alle melanzane^	Stracchino^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta al pomodoro e basilico^	polpettine di verdure e legumi^	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	Gelato pannetta^
	Pasta al pesto di erbe^	Pesce gratinato^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
	Cous cous^	<b>PISELLI AL POMODORO</b>	Mix di verdure(mel/zuc/pat)^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	<b>PASTA AL POMODORO</b>	Tortino di verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
4 dal 25/04 al 29/04 dal 30/05 al 03/06	Riso all'ortolana^	<b>PESCE AL FORNO</b>	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Pasta olio e parmigiano^	polpette di legumi^	Insalata verde^	frutta fresca^	panino al sesamo^	Frutta fresca^
	Pasta mamma rosa(pom e besc)^	<b>FORMAGGIO</b>	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Ciambella al profumo di limone e latte^
	Pasta integrale al pomodoro^	Pesce al forno^	Verdura rosticiata(zucc-melan-pep)^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	<b>PASTA AL POMODORO</b>	Tortino di ricotta delicato^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
5 dal 02/05 al 06/05 dal 06/06 al 10/06	Pasta pomodoro e piselli^	Tonno^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta alla marinara^	<b>POLPETTE VEGETALI</b>	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta alla capricciosa^	<b>FORMAGGIO</b>	Fagiolini al vapore^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta al ragù di mare^	Polpettine ricotta e spinaci^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Riso alla parmigiana^	Filetto di pesce in crosta di mais^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Torta allo yogurt e latte^