

# SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA - MENU' PRIMAVERA ESTATE

SCUOLA: Primaria  
TIPO MENU': NO BOVINO

NOME:  
NO BOVINO Prim

REVISIONE MENU:  
01/04/22

|   | settimana                                                      | primo                          | secondo                                  | contorno                            | frutta         | pane              | merenda                                 |
|---|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------------------------|
| 1 | dal 04/04 al 08/04<br>dal 09/05 al 13/05<br>dal 13/06 al 17/06 | Pasta al pesto delicato^       | Coscia di pollo al forno^                | Patate arrosto^                     | frutta fresca^ | pane^             | Frutta fresca^                          |
|   |                                                                | Pizza margherita^              | -                                        | Pomodori freschi e verdura cotta^   | frutta fresca^ | -                 | Yogurt alla frutta^                     |
|   |                                                                | Pasta al tonno^                | Sformatino di legumi^                    | Insalata verde^                     | frutta fresca^ | pane^             | Ciambella variegata al cacao e latte^   |
|   |                                                                | Riso alla milanese^            | Bocconcini di tacchino alla salvia^      | Carote filanger^                    | frutta fresca^ | pane^             | Frutta fresca^                          |
|   |                                                                | Pasta olio e parmigiano^       | Crocchette di pesce al prof di basilico^ | zucchine trifolate^                 | frutta fresca^ | pane integrale^   | crackers e succo^                       |
| 2 | dal 11/04 al 15/04<br>dal 16/05 al 20/05<br>dal 20/06 al 24/06 | Pasta al sugo del pirata^      | Mozzarella^                              | Pomodori freschi^                   | frutta fresca^ | pane^             | Frutta fresca^                          |
|   |                                                                | riso alla crema di zucc.e bas^ | Pesce gratinato^                         | Carote all'olio^                    | frutta fresca^ | pane^             | biscotti e latte^                       |
|   |                                                                | Lasagne estive (P.UNICO)^      | -                                        | Insalata verde e fagiolini^         | frutta fresca^ | pane^             | Frutta fresca^                          |
|   |                                                                | Pasta pomodoro e ricotta^      | Frittata di spinaci^                     | Piselli^                            | frutta fresca^ | pane^             | crescenta^                              |
|   |                                                                | Pasta ai peperoni^             | Cotoletta di maiale^                     | Misto crudo^                        | frutta fresca^ | pane integrale^   | Yogurt alla frutta^                     |
| 3 | dal 18/04 al 22/04<br>dal 23/05 al 27/05<br>dal 27/06 al 30/06 | Pasta alle melanzane^          | Stracchino^                              | Pomodori freschi^                   | frutta fresca^ | pane^             | Frutta fresca^                          |
|   |                                                                | Pasta al pomodoro e basilico^  | polpettine di verdure e legumi^          | Patate al vapore^                   | frutta fresca^ | pane^             | Gelato pannetta^                        |
|   |                                                                | Pasta al pesto di erbette^     | Pesce gratinato^                         | Carote a filetti^                   | frutta fresca^ | pane^             | crackers e succo^                       |
|   |                                                                | Cous cous^                     | PISELLI AL POMODORO                      | Mix di verdure(mel/zuc/pat)^        | frutta fresca^ | pane^             | Yogurt alla frutta^                     |
|   |                                                                | Pasta al ragù di maiale^       | Tortino di verdure^                      | Insalata verde^                     | frutta fresca^ | pane integrale^   | Frutta fresca^                          |
| 4 | dal 25/04 al 29/04<br>dal 30/05 al 03/06                       | Riso all'ortolana^             | Pollo al limone^                         | Verdura cotta^                      | frutta fresca^ | pane^             | crescenta^                              |
|   |                                                                | Pasta olio e parmigiano^       | polpette di legumi^                      | Insalata verde^                     | frutta fresca^ | panino al sesamo^ | Frutta fresca^                          |
|   |                                                                | Pasta mamma rosa(pom e besc)^  | Prosc. cotto^                            | Pomodori freschi^                   | frutta fresca^ | pane^             | Ciambella al profumo di limone e latte^ |
|   |                                                                | Pasta integrale al pomodoro^   | Pesce al forno^                          | Verdura rosticiata(zucc-melan-pep)^ | frutta fresca^ | pane^             | Yogurt alla frutta^                     |
|   |                                                                | PASTA AL POMODORO              | Tortino di ricotta delicato^             | Carote prezzemolate^                | frutta fresca^ | pane integrale^   | Frutta fresca^                          |
| 5 | dal 02/05 al 06/05<br>dal 06/06 al 10/06                       | Pasta pomodoro e piselli^      | Tonno^                                   | Pomodori freschi^                   | frutta fresca^ | pane^             | Frutta fresca^                          |
|   |                                                                | Pasta alla marinara^           | arrosto di tacchino^                     | Carote all'olio^                    | frutta fresca^ | pane^             | Yogurt alla frutta^                     |
|   |                                                                | Pasta alla capricciosa^        | Scaloppina di maiale alla palermitana^   | Fagiolini al vapore^                | frutta fresca^ | pane^             | Frutta fresca^                          |
|   |                                                                | Pasta al ragù di mare^         | Polpettine ricotta e spinaci^            | Misto crudo^                        | frutta fresca^ | pane^             | crescenta^                              |
|   |                                                                | Riso alla parmigiana^          | Filetto di pesce in crosta di mais^      | Insalata verde^                     | frutta fresca^ | pane integrale^   | Torta allo yogurt e latte^              |