MENU' INVERNALE

SCUOLA: Primaria | NOME: | REVISIONE MENU:

TIPO MENU': NO BOVINO | NO BOVINO Prim | 14/11/22

	settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
1	dal 14/11 al 18/11 dal 19/12 al 23/12 dal 23/01 al 27/01 dal 27/02 al 03/03	Pasta al pomodoro rustico^	uova strapazzate con parmigiano^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Passato di verdure con orzo^	Pizza margherita^	Carote filanger^	frutta fresca^	-	crackers e succo^
		Risotto alla parmigiana^	Pesce gratinato al forno^	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
		Pasta al cavolfiore^	FORMAGGIO	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane al sesamo^	Ciambella al profumo di limone e latte^
		Pasta al ragù di prosciutto e limone^	Pepite di verdura e legumi^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
2	dal 21/11 al 25/11 dal 26/12 al 30/12 dal 30/01 al 03/02 dal 06/03 al 10/03	Pasta al pesto delicato^	Pesce gratinato^	Patate lessate^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
		Crema di legumi con riso^	Lombino di maiale al forno^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
		Pasta olio e parmigiano^	burger di legumi e verdure^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Pasta al pesto vegetale invernale^	Pollo al forno^	Bietola olio e parmigiano^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
		Pasta al pomodoro^	Polpette di tonno e merluzzo^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
3	dal 28/11 al 02/12 dal 02/01 al 06/01 dal 06/02 al 10/02 dal 13/03 al 17/03	Passato di verdure con pasta^	Bocconcini di tacchino agli aromi^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
		Pasta integr al ragù di carne bianca^	Polpettine di verdure e legumi^	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Gnocchi di patate alla crema di ric e parmig^	-	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
		Pasta olio e parmigiano^	FORMAGGIO	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Risotto verde^	Pesce gratinato^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Ciambella variegata al cacao e latte^
4	dal 05/12 al 09/12 dal 09/01 al 13/01 dal 13/02 al 17/02 dal 20/03 al 24/03	Pasta al ragù di mare^	Prosc. cotto^	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
		Pastina in brodo vegetale^	Gateau di legumi^	Bietola al vapore^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
		Pasta al pomodoro^	Pesce gratinato^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Vellutata di zucca con riso^	Polpettine ricotta e spinaci^	Broccoli e cavolfiore all'olio^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
		PASTA AL POMODORO	FRITTATA	insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
5	dal 12/12 al 16/12 dal 16/01 al 20/01 dal 20/02 al 24/02 dal 27/03 al 31/03	Riso alla milanese^	Formaggio^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Pasta al tonno^	Sformato di patate^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	streghette bio^
		Vellutata di patate con pasta^	Pollo al limone^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
		Pasta olio e parmigiano^	POLPETTE VEGETALI	PISELLI AL POMODORO	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
		Pasta al sugo del pirata^	Crocchette di mare^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	crackers e succo^