

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
**EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

# **Linee Strategiche per la ristorazione scolastica in Emilia-Romagna**

**Dott.ssa Maria Rita Fontana**  
**Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione**

# L'ATTIVITA' del SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

- **IGIENE ALIMENTI E BEVANDE**

- » Controlli
- » Formazione operatori
- » Consulenza sulla stesura di capitolati

**RISTORAZIONE SCOLASTICA**

- **IGIENE NUTRIZIONE**

- » Sorveglianza nutrizionale
- » Valutazione menù
- » Consulenza sulla stesura di capitolati
- » Interventi di prevenzione nutrizionale per la diffusione di conoscenze di stili alimentari corretti e protettivi rivolti a gruppi di popolazione

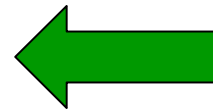
# Piano della Prevenzione 2010-2012 della Regione Emilia - Romagna

2.3a. I programmi per promuovere stili di vita favorevoli alla salute :Promozione di corrette abitudini alimentari



2.3d. Alimentazione e salute :

- Sicurezza alimentare
- Sicurezza nutrizionale



2.4b. I programmi per la prevenzione delle malattie croniche: La prevenzione dell'obesità

2.4d. La promozione del benessere e la prevenzione del disagio negli adolescenti e nei giovani:Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

# Piano d'azione europeo OMS per le politiche alimentari e nutrizionali 2007-2012

- Malattie legate ad abitudini alimentari scorrette
- Obesità nei bambini e negli adolescenti
- Carenza di micronutrienti
- Malattie legate alla sicurezza alimentare

# Piano d'azione europeo OMS per le politiche alimentari e nutrizionali

- Miglioramento della nutrizione e della sicurezza alimentare nei primi anni di vita
- Approvvigionamento di alimenti sicuri e sostenibili
- Informazione e educazione dei consumatori
- Azioni integrate rivolte ad altri determinanti quali la attività fisica e la qualità dell'acqua

# Progetto

**PROMOZIONE DI  
CORRETTE  
ABITUDINI  
ALIMENTARI**

# obiettivo

**APPLICAZIONE DELLE LINEE GUIDA  
REGIONALI PER LA RISTORAZIONE  
SCOLASTICA PER MIGLIORARE LA  
QUALITA' NUTRIZIONALE  
DELL'OFFERTA ALIMENTARE NELLA  
RISTORAZIONE SCOLASTICA**

## **Azioni principali**

- diffondere le Linee strategiche per la ristorazione scolastica in Emilia Romagna
- migliorare e uniformare il sistema di raccolta dati relativamente alla qualità nutrizionale dei menù
- realizzare incontri di formazione e informazione con il personale delle scuole e delle ditte che gestiscono le ristorazioni scolastiche
- verificare l'adeguatezza nutrizionale dei menù serviti

# Progetto

**PROMOZIONE DI  
CORRETTE  
ABITUDINI  
ALIMENTARI**

# obiettivo


**FAVORIRE LA DIFFUSIONE DI  
DISTRIBUTORI AUTOMATICI CON  
ALIMENTI NUTRIZIONALMENTE  
EQUILIBRATI PER  
CONTRASTARE IL CONSUMO DI  
ALIMENTI NON SALUTARI E  
AUMENTARE IL CONSUMO DI  
FRUTTA E VERDURA**



# Piano della Prevenzione 2010-2012 della Regione Emilia - Romagna

2.3a. I programmi per promuovere stili di vita favorevoli alla salute :Promozione di corrette abitudini alimentari 

2.3d. Alimentazione e salute :

- Sicurezza alimentare
- Sicurezza nutrizionale 

2.4b. I programmi per la prevenzione delle malattie croniche: La prevenzione dell'obesità

2.4d. La promozione del benessere e la prevenzione del disagio negli adolescenti e nei giovani:Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)

# SICUREZZA NUTRIZIONALE

Tale progetto si integra con il Progetto  
“Promozione di corrette abitudini  
alimentari” nel capitolo 2.3.a.

1. Promozione di campagne di informazione e comunicazione per aumentare la consapevolezza dei cittadini sui rischi sulla salute di **un eccessivo consumo di sodio**
2. Prevenzione delle patologie da carenza di iodio, incentivando il consumo **del sale iodato** nella ristorazione pubblica e collettiva
3. Favorire la preparazione di **pasti privi d'ingredienti contenenti glutine** in particolari settori

# SICUREZZA NUTRIZIONALE

## Obiettivi di salute

- Favorire la preparazione di pasti privi di ingredienti contenenti glutine in particolari settori
- Prevenzione delle patologie da carenza di iodio incentivando il consumo del sale iodato nella ristorazione pubblica e collettiva

# Progetto

**SICUREZZA  
NUTRIZIONALE**

# obiettivo

**PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE DA  
CARENZA DI IODIO INCENTIVANDO IL  
CONSUMO DI SALE IODATO NELLA  
RISTORAZIONE PUBBLICA E  
COLLETTIVA**

## **Azioni principali**

Vigilanza sulla applicazione della Legge n.55 del 21 marzo 2005 (AUSL)

Formazione/informazione dei ristoratori (AUSL)

Verifiche sull'inserimento obbligatorio del sale iodato nei capitolati della ristorazione collettiva (AUSL)

## **Valutazione**

n. Verifiche effettuate/numero totale verifiche

n. Iniziative di promozione realizzate/programmate

verifica inserimento sale iodato nei capitolati/verifiche eseguite

**Progetto**

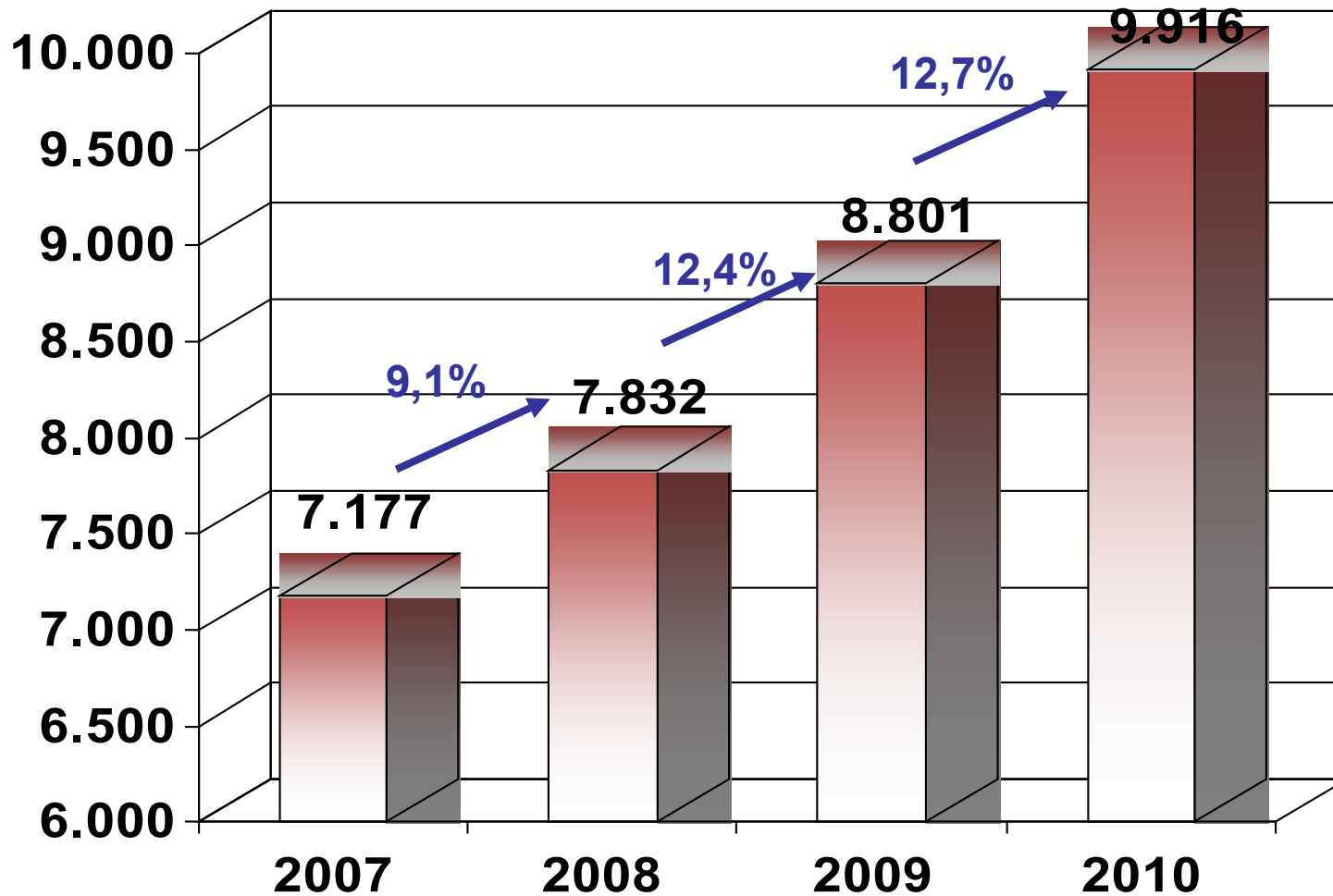
**SICUREZZA  
NUTRIZIONALE**

**obiettivo**

**FAVORIRE LA  
PREPARAZIONE DI PASTI  
PRIVI DI INGREDIENTI  
CONTENENTI GLUTINE IN  
PARTICOLARI SETTORI**

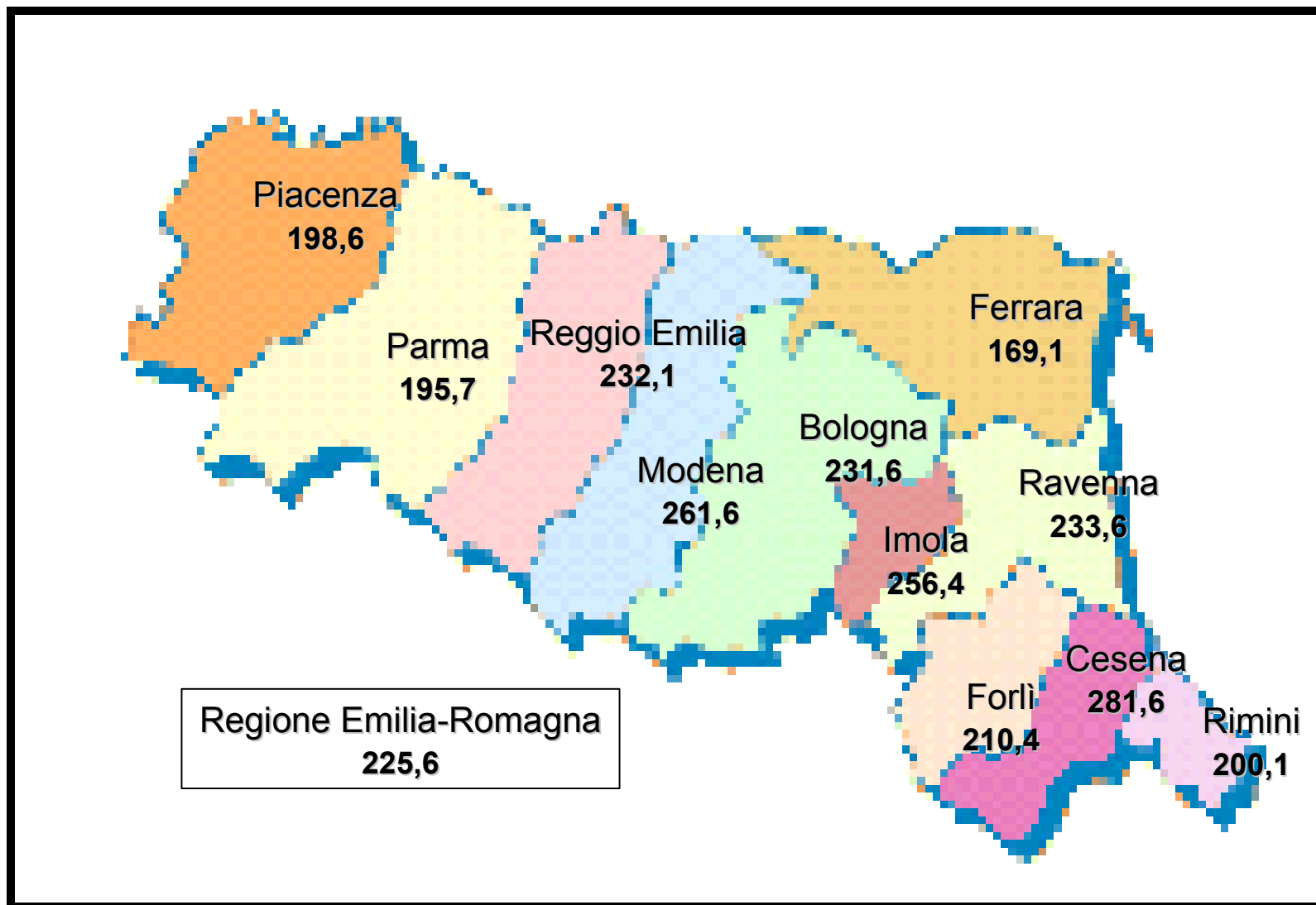
- In Emilia Romagna progressivo aumento celiaci (12% dal 2008 al 2009)
- Azioni di prevenzione condotte: formazione OSA e controllo ufficiale

## Numero di persone a cui è stata fatta diagnosi di celiachia Regione Emilia-Romagna, anni 2007-2010





**Tassi di nuove diagnosi di celiachia per 100.000 abitanti,  
distinti per Azienda Usi. Regione Emilia-Romagna, 2010.**



## **Azioni principali**

Elaborare protocollo tecnico

Promuovere incontri formativi per gli addetti

Verificare in corso di vigilanza

# LINEE STRATEGICHE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA IN EMILIA ROMAGNA

- Definiscono obiettivi da realizzarsi mediante azioni che sappiano promuovere benessere e buona salute
- Sono uno strumento di lavoro per tutti coloro che sono coinvolti nella ristorazione scolastica

# LINEE STRATEGICHE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA IN EMILIA ROMAGNA

- Capitolo 1

LA RISTORAZIONE SCOLASTICA IN EMILIA ROMAGNA

- Capitolo 2

NUOVI ORIZZONTI

- Capitolo 3

IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA