

In vigore dal 03/04/2023

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE 2023

NIDO PICCOLI 6/12 MESI

preparazioni senza sale e zuccheri aggiunti

Ufficio Prodotto Area E. Est
03/04/2023 CP

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda
LUN	Settimana 1 03/04/2023 - 07/04/2023 08/05/2023 - 12/05/2023 12/06/2023 - 16/06/2023	Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frullato di pollo	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR			Parmigiano grattugiato	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER			Legumi lessati frullati	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO			Frullato di maiale	Carote lessate frullate	Banana
VEN			Frullato di pesce	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta
LUN	Settimana 2 10/04/2023 - 14/04/2023 15/05/2023 - 19/05/2023 19/06/2023 - 23/06/2023	Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Ricotta fresca	Patate lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR			Frullato di pollo	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER			Frullato di carne	Zucchine lessate frullate	Banana
GIO			Piselli lessati frullati	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN			Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
LUN	Settimana 3 17/04/2023 - 21/04/2023 22/05/2023 - 26/05/2023 26/06/2023 - 30/06/2023	Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Parmigiano grattugiato	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR			Legumi lessati frullati	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER			Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO			Frullato di manzo	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VEN			Frullato di carne	Carote lessate frullate	Banana
LUN	Settimana 4 24/04/2023 - 28/04/2023 29/05/2023 - 02/06/2023	Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Frullato di pollo	Patate lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MAR			Ceci lessati frullati	Carote lessate frullate	Banana
MER			Frullato di carne	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
GIO			Frullato di pesce	Zucchine lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
VEN			Ricotta fresca	Carote lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
LUN	Settimana 5 01/05/2023 - 05/05/2023 05/06/2023 - 09/06/2023	Pastina piccolissima (sabbolina, forellini micron, puntine) condita con poco olio extravergine d'oliva + brodo vegetale a parte (costituito dalla sola acqua di cottura di patate/carote/zucchine/bietole)	Lenticchie lessate frullate	Bietole lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
MAR			Frullato di tacchino	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)
MER			Frullato di maiale	Patate lessate frullate	Banana
GIO			Ricotta fresca	Zucchine lessate frullate	Mousse di frutta senza zuccheri aggiunti
VEN			Frullato di pesce	Carote lessate frullate	Yogurt alla frutta (pera, banana, albicocca)

NOTE: A completamento del pasto: **frutta fresca frullata** -

Carne e pesce frullati , oppure omogeneizzato di carne / pesce su richiesta