



INTERNATIONAL PSYCHOANALYTICAL STUDIES ORGANIZATION  
ORGANISATION INTERNATIONALE DES ETUDES PSYCHANALYTIQUES  
INTERNATIONALE PSYCHOANALYTISCHE STUDIENORGANISATION  
ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DE ESTUDIOS PSICOANALÍTICOS

*L'arte di arrabbiarsi*

Intervento di **Luca Nicoli**

Commento di **Stefano Tugnoli**

**Contatti e informazioni**

Biblioteca Comunale di Castelfranco Emilia  
Telefono: 059/959375 – 059/959376  
[biblio.castelfranco@cedoc.mo.it](mailto:biblio.castelfranco@cedoc.mo.it)  
[www.comune.castelfranco-emilia.mo.it](http://www.comune.castelfranco-emilia.mo.it)

Dott. Luca Nicoli  
Telefono 328/3260515  
[dott.nicoli@gmail.com](mailto:dott.nicoli@gmail.com)

Dott. Stefano Tugnoli  
Telefono 338/2335382  
[stefano.tugnoli@unife.it](mailto:stefano.tugnoli@unife.it)

**Mercoledì 21 Marzo 2012, ore 21.00**

Biblioteca Comunale di Castelfranco Emilia  
Piazza della Liberazione 5, Castelfranco Emilia (Mo)

## Interverranno

*“I bimbi urlano e piangono e sfogano la rabbia, noi...  
Se un adulto si mette a urlare o lo prendono per pazzo o...  
Agli adulti non hanno insegnato alcun mezzo per poterla  
esprimere.  
Almeno non a me”*

L'aggressività, come vedremo, è un inquilino potente nel nostro mondo interno, al punto che la psicoanalisi tende a considerarla, insieme alla sessualità, come una delle pulsioni fondamentali che governano il sentire e l'agire umani. Pertanto, che la sensazione della rabbia ci piaccia o meno, dovremo farci i conti per tutta la nostra vita. Ma reprimere gli stati di rabbia e l'aggressività ha un costo emotivo assai elevato. Talora arriviamo anche ad ammalarci, nel corpo o nell'anima, a causa degli esiti che questo trattenere ha sul nostro funzionamento psico-fisico. Esiste invece la possibilità di comprendere a fondo perché ci arrabbiamo (o non riusciamo a farlo) e scegliere dunque, in modo più libero da automatismi e inibizioni, come gestire l'aggressività. E' l'arte di arrabbiarsi.

**Luca Nicoli** è psicologo, psicoterapeuta e psicoanalista membro associato della Società Psicoanalitica Italiana (componente dell'International Psychoanalytical Association). Afferisce al Centro Psicoanalitico di Bologna, ed è stato Rappresentante per l'Italia della International Psychoanalytical Studies Organization. Attualmente svolge la libera professione a Modena e a Ferrara.

Per anni ha collaborato con diversi enti pubblici e privati per la formazione di personale medico e paramedico, svolgendo docenze nei campi della comunicazione, dell'etica e della relazione terapeutica. E' stato docente in corsi di master privati rivolti a medici e a tecnici. Ha svolto supervisione d'equipe all'Ospedale Civile di Sassuolo e alla Comunità Terapeutica *Regina* della Famiglia. Ha collaborato con l'Ausl di Modena nel Servizio di Psicologia Ospedaliera presso gli ospedali Estense, Nuovo S. Agostino-Estense di Baggiovara e Regina Margherita di Castelfranco Emilia.

Tra le pubblicazioni più recenti: *“Amare senza perdersi... Psicoanalisi e dipendenze affettive”* (Foschi Editore, Forlì, 2009); *“Storie di Guerra e d'Osteria. Occupazione e Resistenza alle porte di Modena”* (Edizioni Il Fiorino, Modena, 2008); *“L'adozione: un'avventura supernormale?”* (in collaborazione con Marco Mastella e Federica Mastella) a cura dell'Associazione Famiglie per l'Accoglienza. Per Foschi Editore è in corso di pubblicazione il volume *“L'arte di arrabbiarsi”*.

**Stefano Tugnoli** è medico, psichiatra, psicoterapeuta e psicoanalista membro associato della Società Psicoanalitica Italiana (componente dell'International Psychoanalytical Association). Afferisce al Centro Psicoanalitico di Bologna e fa parte dell'attuale Esecutivo con la carica di Segretario Amministrativo.

In passato ha lavorato in diversi istituti di ricovero e, dal 2001 al 2008, ha svolto attività come psichiatra presso il *“Nucleo Ospedaliero Demenze”* dell'Ospedale Privato Accreditato *“Villa Igea”* (Modena). Attualmente esercita la libera professione a Bologna e a Castelfranco Emilia, ed è consulente esterno per gli studenti della sede bolognese della Johns Hopkins University.

Da diversi anni svolge attività didattica e di ricerca come professore a contratto presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Ferrara. Tra i suoi interessi scientifici lo studio della psicopatologia depressiva e dei comportamenti suicidari. Negli anni '90 ha partecipato allo Studio Multicentrico Europeo sul Parasuicidio, ricerca sulle condotte suicidarie della Organizzazione Mondiale della Sanità (gruppo di ricerca Regione Emilia-Romagna).

Tra le pubblicazioni più recenti il manuale *“Appunti di Psicologia dello Sviluppo”* (Edizioni Aracne, Roma, 2009, in collaborazione con Federica Mastella e Marco Mastella) e il saggio di divulgazione psicoanalitica sulla depressione *“Tra le pieghe dell'ombra. Capire la depressione”* (Foschi Editore, Forlì, 2010); sempre per Foschi Editore è in preparazione un secondo testo divulgativo, sulla depressione nella donna, dal titolo *“Le Nubi di Venere”*.