

Anche la Biblioteca di Castelfranco Emilia sostiene l'iniziativa

## Torna per "Scommetti che smetti?", il concorso a premi per diventare non fumatori

Per iscriversi al concorso c'è tempo fino al 30 aprile 2014. Poi bisogna impegnarsi ad abbandonare le sigarette almeno fino al 25 maggio



Si rinnova l'appuntamento con "Scommetti che smetti?", il concorso a premi promosso dall'Azienda USL e dal Policlinico di Modena per contrastare la diffusione del tabagismo. Un'iniziativa ormai consolidata, organizzata in collaborazione con numerosi partner del territorio e sostenuta anche dalla rete delle biblioteche della provincia di Modena, e in particolare dalla Biblioteca di Castelfranco Emilia.

In provincia di Modena il 29% dei 18-69enni fuma sigarette, stima che corrisponde ad oltre 167 mila persone. Il concorso in questi ultimi anni ha accompagnato centinaia di fumatori e fumatrici modenesi nell'abbandono della abitudine tabagica e premiato il loro impegno e

la loro perseveranza.

### Come partecipare al concorso

"Scommetti che smetti?" in questi ultimi anni ha accompagnato oltre un migliaio di fumatori e fumatrici modenesi nell'abbandono della sigaretta e premiato il loro impegno e la loro perseveranza. Il concorso si rivolge ai maggiorenni residenti/domiciliati in provincia Modena che hanno fumato almeno una sigaretta al giorno nell'anno precedente, ai quali è richiesto di abbandonare la sigaretta per almeno 26 giorni. Al termine del periodo di astensione, attraverso un'estrazione tra tutti i partecipanti e l'effettuazione di test non invasivi per verificare l'abbandono del fumo, sono individuati i vincitori, premiati in occasione di una cerimonia pubblica che si svolge il 7 giugno 2014 presso il Centro Commerciale La Rotonda di Modena.

Per partecipare all'edizione 2014 del concorso occorre dunque impegnarsi a smettere di fumare dal 30 aprile al 25 maggio. **Il 30 aprile sarà l'ultimo giorno utile per le iscrizioni**, che possono essere effettuate a partire dai primi giorni di aprile direttamente sul sito [www.scommettichesmetti.it](http://www.scommettichesmetti.it).

Tanti i premi messi in palio dai numerosi partner che sostengono l'iniziativa: tablet, weekend vacanza, buoni acquisto, macchine fotografiche digitali, biciclette elettriche, smartphone. L'elenco completo dei premi è disponibile sul sito.

**La Provincia di Modena attribuisce inoltre un riconoscimento alla biblioteca che contribuisce a far iscrivere il maggior numero di persone.**

Un premio è riservato, infine, al **testimone** che avrà supportato un partecipante nel suo percorso per diventare non fumatore: un'occasione per farsi promotore della lotta al fumo, aiutare un amico o un parente a smettere e vincere anche un bel riconoscimento.