

Corso di formazione di WALKING LEADER



Sabato 18 Settembre 2021 dalle ore 8:30 alle 17:00
Sala delle Idee presso Casa della Salute "Regina Margherita", Piazzale Grazia Deledda 41013 Castelfranco Emilia (Mo)

.... Affinché l'attività di cammino sia condotta in assoluta sicurezza e perduri nel tempo è fondamentale che ogni gruppo di cammino abbia un suo riferimento (walking leader)

Programma della giornata

8,30-8,45 Registrazione Partecipanti

8,45 Saluto Autorità *M. Rebecchi* Sindaco Comune di Ravarino e Presidente dell'Unione Comuni del Sorbara

9,00 Presentazione del corso *B. Borelli* Direttore Distretto Castelfranco Emilia

Modera: *E. Campana* (Promozione della Salute Distretto Castelfranco Emilia)

Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS su attività fisica *G. Savino* (Medico dello Sport)

Ruolo del Medico di Medicina Generale nella promozione dell'attività fisica nel territorio
(Medico Medicina Generale)

Teoria e metodologia nella conduzione di gruppi di cammino *L. Bernaroli, C. Zurlo* (Tecnico motorio)

Sentirsi un "Walking Leader" *M. Pinelli* (Psicologa)

12,30 Pausa

14,00 Nozioni di Primo Soccorso *Operatori 118*

17,00 Chiusura della giornata

E' prevista anche una giornata di esercitazione pratica in un gruppo di cammino (da concordare con i partecipanti)

Sarà consegnato un attestato di partecipazione al corso: "Walking Leader"

- Il corso è rivolto a rappresentanti di Associazioni e Polisportive e cittadini interessati
- E' gratuito ed è previsto un numero massimo di 20 partecipanti
- E' richiesta l'iscrizione all'indirizzo gruppicamminocfe@ausl.mo.it entro il 16 Settembre 2021
- Per informazioni tel. 059-929253 dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8.30 alle ore 12.30

RESPONSABILE SCIENTIFICO *Gustavo Savino*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA *Emanuela Malagoli e Ermanna Campana*



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Distretto di Castelfranco Emilia



Comuni di Bastiglia - Bomporto - Castelfranco Emilia
Nonantola - Ravarino - San Cesario sul Panaro