



- Al Presidente del Consiglio Comunale
- Al Sindaco
- Agli Assessori competenti
- Ai Consiglieri del Consiglio Comunale

del Comune di Castelfranco Emilia

ORDINE DEL GIORNO: "Potenziamento dell'assistenza psicologica all'interno della Sanità pubblica territoriale e delle Istituzioni scolastiche"

PREMESSO CHE

- Con l'espressione salute mentale, secondo la definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, si fa riferimento ad uno stato di benessere emotivo e psicologico nel quale l'individuo è in grado di sfruttare le sue capacità cognitive o emozionali, esercitare la propria funzione all'interno della società, che può essere influenzato da tutta una serie di fattori socio-economici sui quali è necessario agire attraverso strategie integrate di promozione, prevenzione e trattamento, riabilitazione e cura;
Da tempo viene riscontrata una domanda crescente di presa in carico dei bisogni di ambito psicologico delle persone che si è ulteriormente evidenziata con la pandemia Covid-19, in particolare le limitazioni interpersonali e l'isolamento sociale si sono tradotti in un aumento del livello di solitudine percepita che ha colpito le diverse fasce della popolazione compresi i giovani che si sono trovati, più di altri, ad abbandonare la loro quotidianità;
- Secondo la Sinpia (Società italiana di neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza) a causa della pandemia e del suo impatto sulla salute generale della popolazione, il benessere psichico dei minori è diminuito oltre il 10% a livello mondiale, con il raddoppio dei bambini sotto la soglia del disagio, con un aumento di rabbia, noia, difficoltà di concentrazione, senso di solitudine e di impotenza, stress, disturbi del sonno oltre che di patologie anche più severe come disturbi del comportamento alimentare ed autolesionismo;
- In Italia i disturbi neuropsichici dell'età evolutiva colpiscono quasi 2 milioni di bambini e ragazzi, tra il 10 e il 20% della popolazione infantile e adolescenziale tra i 0 e i 17 anni, con manifestazioni molto diverse tra loro per tipologia, decorso e prognosi.
- La pandemia ha mostrato come una diminuzione delle attenzioni collettive ai bisogni neuropsichici di bambini e adolescenti possa avere conseguenze drammatiche sulla loro salute mentale e sul loro sviluppo complessivo, in particolare per coloro che già presentavano vulnerabilità.

- Inoltre gli scenari di guerra alle porte acquiscono ulteriormente i problemi già evidenziati dalla pandemia Covid-19: la continua esposizione all'imprevedibilità, l'incertezza, la paura stanno influenzando pesantemente sulla capacità di far fronte ai pericoli e di resistere alle difficoltà ordinarie o straordinarie; Le nuove linee guida di tutte le maggiori istituzioni sanitarie nazionali e internazionali, come ISS e OMS, prevedono che la salute è complessivamente riconosciuta nella forma fisica, psicologica e sociale dell'individuo;

PREMESSO INOLTRE CHE

- Diversi studi hanno evidenziato che l'uso di ansiolitici, sonniferi e antidepressivi sono aumentati negli ultimi 2 anni mentre ragioni economiche hanno impedito a una percentuale importante di cittadini di avvicinarsi a percorsi di salute mentale oppure sono stati costretti a interromperli;

CONSIDERATO CHE

- A livello regionale, l'Ordine degli psicologi dell'Emilia-Romagna, attraverso le parole del Presidente Gabriele Raimondi, ha ricordato come le richieste di aiuto dei cittadini emiliano-romagnoli siano in aumento in relazione a vissuti di ansia, depressione e disagio, ed ha pertanto auspicato l'avvio di un percorso condiviso e strutturale che veda la piena collaborazione dell'Ordine con la Regione Emilia Romagna per dare tempestiva risposta alle esigenze dei cittadini legate all'assistenza psicologica, aumentando quindi l'investimento in termini economici e programmatici sulla salute mentale;
- Come evidenziato di recente dall'Assessore alle politiche per la salute Raffaele Donini, la Regione Emilia-Romagna ha negli anni sempre creduto ed investito nell'assistenza psicologica;
- Dai dati diffusi risulta che su tutto il territorio regionale nel corso del 2020 gli psicologi delle aziende sanitarie locali hanno effettuato 10.731 consulenze attraverso l'utilizzo dei numeri telefonici e di interventi dedicati ai cittadini ricoverati e ai sanitari esposti in prima linea nell'emergenza;
- L'Assessore ha dichiarato: *"tra il 2018 e il 2021 abbiamo già investito 9 milioni di euro per incrementare i nostri psicologi di 134 unità, ma siamo pronti a investire 23 milioni di euro all'anno per garantire due psicologi in ogni Casa della Comunità: professionisti che lavoreranno in stretta collaborazione con i medici di medicina generale e gli specialisti ambulatoriali, per fornire al paziente un'assistenza completa e integrata nella rete sanitaria"*.

SOTTOLINEATO CHE

- Il cosiddetto "bonus psicologo" inizialmente stralciato dalla Legge di Bilancio 2022, è successivamente stato inserito nel Decreto Milleproroghe ma ad oggi manca ancora la pubblicazione sulla Gazzetta Ufficiale
- **Il disagio profondo aggravato o scatenato prima dalla pandemia e ora dalla guerra in Ucraina non va ignorato e richiede una politica strutturale oltre i bonus;**

SOTTOLINEATO INOLTRE CHE

- Diverse Regioni si sono o si stanno attivando in varie forme per potenziare l'assistenza psicologica, ad esempio:
- La Regione Campania, con Legge regionale n. 35 del 2020, ha istituito presso i Distretti sanitari delle Asl la figura dello "Psicologo delle cure primarie" a sostegno dei bisogni assistenziali emersi durante l'emergenza epidemiologica da Covid-19;
- La Regione Lazio ha istituito la creazione di un fondo da 2,5 milioni di euro destinato alla salute mentale, i cui criteri di accesso sono stati definiti con DGR 39 dell'8 febbraio 2022 e che sarà spendibile dai cittadini attraverso voucher da utilizzare presso le strutture pubbliche del Lazio;
- In Regione Emilia-Romagna è stata depositata in data 08/02/2022 una Risoluzione, prima firmataria Nadia Rossi, che impegna la Giunta a potenziare con diversi strumenti l'assistenza psicologica all'interno della Sanità pubblica affinché sia accessibile a tutti e tutte tra le cure primarie.

EVIDENZIATO CHE

- Sul nostro territorio sono attivi diversi servizi, in particolare:
- Il Centro per le Famiglie, servizio unionale a carattere sociale che tramite figure specialistiche (psicologi) si prefigge di prendersi cura delle relazioni che si stabiliscono all'interno del nucleo familiare e tra la famiglia e l'ambiente in cui vive, con particolare attenzione a eventi critici a cui si può andare incontro nel corso del tempo, nonché il nuovo centro bambini e famiglie EMILIO;
- Il servizio di neuropsicologia infantile all'interno del quale è presente lo psicologo a disposizione di bambini e famiglie;
- Il Servizio Sanitario a disposizione degli adulti che consiste in servizio psicologico generale e interventi specifici a seconda delle fragilità (Sert dedicato alle tossicodipendenze, Servizio di Igiene mentale rivolto a cittadini sofferenti di patologie psichiatriche/psicologiche e di disturbi del comportamento. A seconda delle necessità, il Centro di salute mentale, oltre alle consulenze all'interessato e ai familiari, può effettuare trattamenti psichiatrici e psicoterapie, interventi sociali, inserimenti in Centri diurni, Day hospital, strutture residenziali, ricoveri).
- Nonostante tutto ciò il covid ha messo in luce anche sul ns. territorio insufficienze e criticità di un Servizio Sanitario che deve adeguarsi a nuova domanda espressa, inespresa e latente.

EVIDENZIATO INOLTRE CHE

- Oltre ai su elencati servizi è importante ricordare la presenza del cosiddetto "psicologo scolastico", figura operativa all'interno del sistema scolastico a sostegno della quale il bilancio di previsione dello Stato per l'anno finanziario 2022 ha previsto ad integrazione dei fondi già esistenti specifiche risorse nel solco delle disposizioni varate dal 2020 in poi a causa dell'emergenza pandemica da Covid-19.

- La presenza dello psicologo all'interno degli edifici scolastici andrebbe però configurata come "figura sistematica" nell'organigramma della scuola potendo occuparsi così non "solo" di situazioni altamente critiche, come quelle odierne, connesse all'era pandemica o alla diffusione di fenomeni quali il bullismo, il cyberbullismo, ovvero, al contrasto di dipendenze da sostanze stupefacenti e alcoliche, nonché, all'eccessivo e scorretto utilizzo dei social media. La figura dello psicologo potrebbe altresì spingere verso un più generale benessere relazionale-organizzativo, aumentando l'autoconsapevolezza di ogni componente della comunità scolastica, con positivi riflessi sul clima organizzativo, sulla soddisfazione e produttività lavorativa e sull'efficacia degli apprendimenti e dei percorsi formativi.
- Occorrono risorse e risposte di sistema, integrate e coordinate tra educativo, sociale e sanitario nell'ambito di un cambiamento culturale profondo affinché bambini ragazzi e adulti con fragilità vedano riconosciuto il diritto a cure appropriate e tempestive.

Tutto ciò premesso e considerato,

IL CONSIGLIO COMUNALE INVITA SINDACO E GIUNTA

- A richiedere nelle sedi competenti :
 - Di potenziare ulteriormente la presenza di figure specialistiche (psicologi e psicoterapeuti) che possano operare in sinergia con la medicina territoriale;
 - Che il servizio psicologico a supporto dell'età pediatrica ed adolescenziale nonché quello a supporto dei pazienti adulti siano entrambi rafforzati;
 - Che anche la presenza del cosiddetto "psicologo scolastico" sia potenziata.
- Di promuovere percorsi di avvicinamento ai servizi psicologici da parte dei cittadini contribuendo a sviluppare maggiore consapevolezza sull'importanza della salute mentale superando i tanti tabù ancora presenti.
- Di organizzare un momento informativo con i pediatri di libera scelta, la pediatria di comunità e la Casa Della Salute per sostenere le famiglie aiutandole nel loro percorso genitoriale.
- Di predisporre una campagna per informare la cittadinanza sulle opportunità già presenti nelle strutture sanitarie locali, utilizzando tutti gli strumenti di comunicazione disponibili e informando pure sugli sportelli psicologici presenti all'interno delle scuole.

Castelfranco Emilia (MO), 20/05/2022

Per il Gruppo Consiliare Forte Urbano

Diego Montanari



Per il Gruppo Consiliare Partito Democratico Castelfranco Emilia

Susanna Bianconi, Ilaria Sita



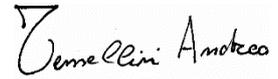
Per il Gruppo Consiliare Idee in Comune Castelfranco Emilia

Pierfrancesco Fabbri



Per il Gruppo Consiliare Lista Civica Frazioni e Castelfranco

Silvia Santunione, Andrea Temellini



Per il Gruppo Consiliare MoVimento 5 Stelle Castelfranco Emilia

Ugo Piacquadio, Laura Bottinelli

