



*Officina*

3-6 ANNI

# LABORATORI GEN-APR 2017 BAMBINI 3-6 ANNI E FAMIGLIE

## LA FABBRICA DEI COLORI

**Le maschere di Carnevale e il mondo dei colori naturali**

Lunedì ore 16-19 (da lunedì 23 gennaio a lunedì 27 febbraio)

Un percorso creativo di **6 incontri** per imparare a fabbricare i **colori naturali** e dipingere le nostre **maschere di Carnevale**. A partire da spezie e verdure, realizzeremo pitture naturali con cui decoreremo le nostre maschere per un Carnevale sostenibile e colorato. Il laboratorio avrà come conclusione una **fiesta** gestita e realizzata interamente dai partecipanti.

TUTTE LE ATTIVITÀ  
SONO GRATUITE



## L'ALFABETO DELLE EMOZIONI

**Con le emozioni non ci si annoia!**

Lunedì ore 16-19 (da lunedì 6 marzo a lunedì 10 aprile)

Attraverso **letture animate, giochi, attività manuali e creative** conosceremo il grande mondo delle nostre **emozioni**. Un laboratorio di **6 incontri** per capire meglio se stessi, gli altri e imparare a comunicare e descrivere gioia, rabbia, empatia, tristezza, speranza, paura e allegria.

Tutti i laboratori 3-6 anni  
richiedono la presenza  
dei genitori

Per iscrizioni e info:

Sportello informativo

Lunedì/Giovedì ore 15-18

Martedì ore 9-12//15-18

[orienta.informa@opengroup.eu](mailto:orienta.informa@opengroup.eu) – 329 9485030

Parco Ca' Ranuzza – Castelfranco Emilia (Mo)

[www.officina-castelfrancoemilia.it](http://www.officina-castelfrancoemilia.it)





*Officina*

6-11 ANNI

# LABORATORI GEN-APR 2017 PER BAMBINI 6-11 ANNI E FAMIGLIE

## L'ARTE DELLA CARTAPESTA

**Il Carnevale tra arti manuali e sculture di carta**

Gruppo del mercoledì ore 16-19 (dal 25 gennaio al 22 febbraio)

Gruppo del giovedì ore 16-19 (dal 26 gennaio al 23 febbraio)

### È possibile iscriversi a un solo gruppo

In occasione dell'avvicinarsi del **Carnevale**, realizzeremo un laboratorio di **5 incontri** per conoscere l'arte della **cartapesta**. Costruiremo oggetti, sculture e maschere sostenibili partendo dal riciclo di ritagli, vecchi giornali, carta e cartone. Al termine del laboratorio si svolgerà una **fiesta di Carnevale** gestita e realizzata interamente dai partecipanti.



TUTTE LE ATTIVITÀ  
SONO GRATUITE



## IN VIAGGIO CON IL PICCOLO PRINCIPE

**Espressività, creatività, narrazione**

Gruppo del mercoledì ore 16-19 (dal 1 marzo al 12 aprile)

Gruppo del giovedì ore 16-19 (dal 2 marzo al 13 aprile)

### È possibile iscriversi a un solo gruppo

Partiamo alla scoperta di nuovi mondi insieme al racconto **Il Piccolo Principe** di A. de Saint-Exupéry. Traendo spunto dalle avventure e dalle scoperte del protagonista, realizzeremo un laboratorio di **7 incontri** sperimentando **pittura, scrittura creativa, musica e gioco**, per imparare a esprimere se stessi, fare nuove esperienze e stringere nuove amicizie.

### Per iscrizioni e info:

Sportello informativo

Lunedì/Giovedì ore 15-18

Martedì ore 9-12//15-18

[orienta.informa@opengroup.eu](mailto:orienta.informa@opengroup.eu) – 329 9485030

Parco Ca' Ranuzza – Castelfranco Emilia (Mo)

[www.officina-castelfrancoemilia.it](http://www.officina-castelfrancoemilia.it)





*Officina*

11-14 ANNI

# LABORATORI GEN-APR 2017 RAGAZZI 11-14 ANNI

## DALLA TERRA ALLA PADELLA

Laboratorio sugli stili di vita tra agricoltura, cucina e consumo consapevole

Mercoledì ore 16-19 (da mercoledì 25 gennaio a mercoledì 15 marzo)

Il laboratorio si svolgerà in **8 incontri** in collaborazione con le **scuole** e le **associazioni del territorio** e prevede le seguenti attività:

- Introduzione all'**agricoltura biologica**
- **Gite** presso le aziende agricole del territorio
- Giochi e attività sul **consumo consapevole**
- Coltivazione di **piante ed erbe aromatiche**
- Laboratorio di **cucina e cena finale**

## SPAZIO DI ASCOLTO E DI AGGREGAZIONE

Accoglienza, dialogo, cineforum e programmazione condivisa con i ragazzi

Tutti i venerdì ore 16-19

Per info: 340 8873983

TUTTE LE ATTIVITÀ  
SONO GRATUITE



## ANDIAMO A MEDITARE!

Corso introduttivo di yoga

Mercoledì ore 16-19 (da mercoledì 22 marzo a mercoledì 12 aprile)

In collaborazione con le **associazioni del territorio**, il laboratorio prevede **4 incontri** di introduzione alla pratica dello yoga e svolgerà le seguenti attività:

- Introduzione ai **significati dello yoga**
- **Respirazione e rilassamento**
- **Equilibrio, concentrazione e meditazione**
- Figure principali ed **esercizi**
- **Lezione** finale all'aperto con rinfresco e tisane

Per iscrizioni e info:

Sportello informativo

Lunedì/Giovedì ore 15-18

Martedì ore 9-12//15-18

[orienta.informa@opengroup.eu](mailto:orienta.informa@opengroup.eu) – 329 9485030

Parco Ca' Ranuzza – Castelfranco Emilia (Mo)

[www.officina-castelfrancoemilia.it](http://www.officina-castelfrancoemilia.it)





*Officina*

15-21 ANNI

# LABORATORI GEN-APR 2017 RAGAZZI 15-21 ANNI

## AGGREGAZIONE e FREE-LAB (15-21)

Accoglienza, dialogo, attività ludiche e programmazione condivisa con i ragazzi. Una volta al mese apertura serale con cineforum.

Tutti i martedì ore 16-19

Per info: 344 2243767

## CORSO INTRODUTTIVO DI THAI BOXE

Corporeità e consapevolezza

Giovedì ore 16-19 (da giovedì 2 marzo a giovedì 13 aprile)

Ragazze e ragazzi, apprendete le basi della disciplina di combattimento thailandese **Thai Boxe**. Il laboratorio prevede **7 incontri** in cui i partecipanti, attraverso variegata attività a **corpo libero** e di confronto a due, acquisiranno maggiore **consapevolezza** della propria **corporeità**, controllo di sé, **fiducia** in se stessi e **rispetto** dell'altro.



  
**Officina**



CITTÀ DI  
CASTELFRANCO  
EMILIA

## LABORATORIO DI FOTOGRAFIA

Gite ed escursioni fotografiche

Giovedì ore 16-19 (da giovedì 26 gennaio a giovedì 23 febbraio)

Impara le **basi di tecnica fotografica** ed esci con noi sul territorio di Castelfranco per immortalare i dettagli nascosti **della tua città**. Il laboratorio prevede **5 incontri** e approfondirà i seguenti temi:

- Conoscere la **strumentazione** e le tecniche fotografiche
- **Scrivere con la luce**: composizione, creatività e narrazione
- La fotografia **panoramica**
- La fotografia e il **web**: regolamenti, privacy e pubblicazione

**TUTTE LE ATTIVITÀ  
SONO GRATUITE**

Per iscrizioni e info:

Sportello informativo

Lunedì/Giovedì ore 15-18

Martedì ore 9-12//15-18

[orienta.informa@opengroup.eu](mailto:orienta.informa@opengroup.eu) – 329 9485030

Parco Ca' Ranuzza – Castelfranco Emilia (Mo)

[www.officina-castelfrancoemilia.it](http://www.officina-castelfrancoemilia.it)



**youngER**  
card