ACQUA - FITNESS

FREQUENZA	GIORNI	INIZIO CORSO	FINE CORSO	ORARIO	LEZIONI	COSTO DEL CORSO
Acqua-Gym						
Sett.	Lun	Lun 07/09	Lun 09/11	18,30/19,15	10	€ 80,00
Sett.	Lun	Lun 07/09	Lun 09/11	20,00/20,45	10	€ 80,00
Sett.	Lun	Lun 07/09	Lun 09/11	20,45/21,30	10	€ 80,00
Sett.	Mar	Mar 08/09	Mar 10/11	20,45/21,30	10	€ 80,00
Sett.	Mer	Mer 09/09	Mer 11/11	20,00/20,45	10	€ 80,00
Sett.	Mer	Mer 09/09	Mer 11/11	20,45/21,30	10	€ 80,00
Sett.	Giov	Giov 10/09	Giov 12/11	20,45/21,30	10	€ 80,00
Sett.	Ven	Ven 11/09	Ven 13/11	20,00/20,45	10	€ 80,00
Sett.	Ven	Ven 11/09	Ven 13/11	20,45/21,30	10	€ 80,00
Sett.	Sab	Sab 12/09	Sab 14/11	12,30/13,15	10	€ 80,00
Bisett.	Lun-Mer	Lun 07/09	Mer 11/11	14,45/15,30	20	€ 150,00
Bisett.	Mar-Giov	Mar 08/09	Giov 12/11	10,15/11,00	20	€ 150,00
Bisett.	Mar-Giov	Mar 08/09	Giov 12/11	12,30/13,15	20	€ 150,00
Bisett.	Mar-Giov	Mar 08/09	Giov 12/11	18,30/19,15	20	€ 150,00
Bisett.	Mar-Giov	Mar 08/09	Giov 12/11	19,15/20,00	20	€ 150,00
Bisett.	Mar-Giov	Mar 08/09	Giov 12/11	20,00/20,45	20	€ 150,00
Bisett.	Mer-Ven	Mer 09/09	Ven 13/11	18,30/19,15	20	€ 150,00
Tessera A UISP € 10,00			**iscrizioni:**			

HYDROBIKE

	GIORNI	ORARIO	LEZIONI	COSTO DEL CORSO
Sett.	Mar o Gio o Sab	13,15/14,00	Lezione singola: 9.00 € Corso 12 lezioni frequenza libera su prenotazione: 90.00 €	
Sett.	Lun o Mer o Ven	18,50/19,40		
Tessera A UISP € 10,00				

NUOTARE IN GRAVIDANZA

FREQUENZA	GIORNI			ORARIO	COSTO DEL CORSO
Sett.	Giov			15,30/16,15	Mensile € 40,00 Trimestrale € 100,00
Sett.	Sab			11,45/12,30	
Tessera A UISP € 10,00					

GYM/NUOTO PER LA TERZA ETA'

FREQUENZA	GIORNI	INIZIO CORSO	FINE CORSO	ORARIO	LEZIONI	COSTO DEL CORSO
Bisett.	Mar-Giov	Mar 08/09	Giov 12/11	8,45/9,30	20	€ 110,00
Bisett.	Mar-Giov	Mar 08/09	Giov 12/11	9,30/10,15	20	€ 110,00
Tessera A UISP € 7,00			**iscrizioni:**			

Attività agonostiche e multidisciplinari

ASD AUDAX CASTELFRANCO

Dall'esperienza territoriale della Polisportiva Castelfranco e dalle conoscenze tecniche del Pentathlon Modena.

Cuccioli 7-10 anni	Nuoto + attività motoria
Baby 11-13 anni	Nuoto + corsa
Ragazzi 14-16 anni	Nuoto + corsa + disciplina tecnica (tiro e/o bici)
Atleti 17-21 anni	pentathlon + triathlon
Master/Universitari	Nuoto + triathlon

Per i ragazzi sarà proposta un'attività pre-agonistica ed agonistica, che prevede competizioni provinciali, regionali ed interregionali.

UISP sportpertutti

Comitato provinciale di Modena

Verranno organizzate in convenzione con il comune di Castelfranco Emilia, attività di ambientamento e avviamento natatorio per scuole materne, elementari e medie