Menù primavera - estate 2022 Nido

SETTIMANE	GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA	MERENDA da asporto
SETTIMANA 01 Dal 5 al 9 settembre Dal 10 al 14 ottobre	**Lunedì**	Pasta al pesto delicato	Cosce di pollo al forno	Patate al forno	Frutta fresca	
	Martedì	Passato di verdura con pastina	Pizza margherita	Pomodori freschi	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
	Mercoledì	Pasta al tonno	Sformatino di legumi	Insalata verde	Latte e ciambella	tortino tipo porretta
	Giovedì	Riso alla milanese	Bocconcini di tacchino alla salvia	Carote filanger	Frutta fresca	
	Venerdì	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce al profumo di basilico	Zucchine trifolate	Crackers e succo di frutta	Crackers
SETTIMANA 02 Dal 12 al 16 settembre Dal 17 al 21 ottobre	**Lunedì**	Pasta al sugo del pirata	Mozzarella	Pomodori freschi	Frutta fresca	
	Martedì	Crema di zucchine e basilico con riso	Pesce gratinato al forno	Carote all'olio	Biscotti e latte	Biscotti
	Mercoledì	Piatto unico: lasagne estive (prosciutto Cotto e verdure)		Insalata verde e fagiolini	Frutta fresca	
	Giovedì	Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Piselli	Crescenta	Crackers
	Venerdì	Pasta ai peperoni	Cotoletta di carne	Misto crudo	Yogurt alla frutta	Budino
SETTIMANA 03 Dal 19 al 23 settembre Dal 24 al 28 ottobre	**Lunedì**	Pasta alle melanzane	Stracchino	Pomodori freschi	Frutta fresca	
	Martedì	Pasta al pomodoro e basilico fresco	Polpettine di verdure e legumi	Patate al vapore	Gelato	Budino
	Mercoledì	Pasta al pesto di erbette	Pesce gratinato al forno	Carote a filetti	Crackers e succo di frutta	Crackers
	Giovedì	Passato di verdura con orzo	Polpette di bovino	Mix di verdura al forno	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
	Venerdì	Pasta al ragù di maiale	Tortino di verdure	Insalata verde	Frutta fresca	
SETTIMANA 04 Dal 26 al 30 settembre Dal 31 ottobre al 4 novembre	**Lunedì**	Passato marchigiano con riso	Pollo al limone	Verdura cotta	Crescenta	Crackers
	Martedì	Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi	Insalata verde	Frutta fresca	
	Mercoledì	Pasta mamma rosa (pom e besc.)	Prosciutto cotto	Pomodori freschi	Latte e ciambella al profumo di limone	tortino tipo porretta
	Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura rosticciata (melanzane,zucchine,peperoni)	Yogurt alla frutta	Budino
	Venerdì	Pasta al ragù di carne bovina	Tortino di ricotta delicato	Carote prezzemolate	Frutta fresca	
SETTIMANA 05 Dal 3 al 7 ottobre Dal 7 al 11 novembre	**Lunedì**	Pasta pomodoro e piselli	Filetto di pesce all'acqua pazza	Pomodori freschi	Frutta fresca	
	Martedì	Pasta alla marinara	Arrosto di tacchino	Carote all'olio	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
	Mercoledì	Passato di verdura con pastina	Scaloppina di maiale alla palermitana	Fagiolini al vapore	Frutta fresca	
	Giovedì	Pasta al ragu' di mare	Polpettine ricotta e spinaci	Misto crudo	Crescenta	Crackers
	Venerdì	Riso alla parmigiana	Filetto di pesce in crosta di mais	Insalata verde	Torta allo yogurt	tortino tipo porretta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale, una volta al mese, al posto della frutta fresca, verrà somministrata la torta compimese

CIRFOOD
camst group | Più di una scelta
CITTÀ DI CASTELFRANCO EMILIA