

# Menù primavera - estate 2022 **Primaria**

SETTIMANE	GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	MERENDA
<b>SETTIMANA 01</b> Dal 5 al 9 settembre Dal 10 al 14 ottobre	Lunedì	Pasta al pesto delicato	Cosce di pollo al forno	Patate al forno	Frutta fresca
	Martedì	Piatto unico: Pizza margherita		Bis di verdura	Yogurt alla frutta
	Mercoledì	Pasta al tonno	Sformatino di legumi	Insalata verde	Latte e ciambella variegata al cacao
	Giovedì	Riso alla milanese	Bocconcini di tacchino alla salvia	Carote filanger	Frutta fresca
	Venerdì	Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce al profumo di basilico	Zucchine trifolate	Crackers e succo di frutta
<b>SETTIMANA 02</b> Dal 12 al 16 settembre Dal 17 al 21 ottobre	Lunedì	Pasta al sugo del pirata	Mozzarella	Pomodori freschi	Frutta fresca
	Martedì	Riso alla crema di zucchini	Pesce gratinato al forno	Carote all'olio	Biscotti e latte
	Mercoledì	Piatto unico: lasagne estive (prosciutto Cotto e verdure)		Insalata verde e fagiolini	Frutta fresca
	Giovedì	Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Piselli	Crescenta
	Venerdì	Pasta ai peperoni	Cotoletta di carne	Misto crudo	Yogurt alla frutta
<b>SETTIMANA 03</b> Dal 19 al 23 settembre Dal 24 al 28 ottobre	Lunedì	Pasta alle melanzane	Stracchino	Pomodori freschi	Frutta fresca
	Martedì	Pasta al pomodoro e basilico fresco	Polpettine di verdure e legumi	Patate al vapore	Budino
	Mercoledì	Pasta al pesto di erbe	Pesce gratinato al forno	Carote a filetti	Crackers e succo di frutta
	Giovedì	Piatto unico: Cous cous e polpette di bovino		Mix di verdura al forno	Yogurt alla frutta
	Venerdì	Pasta al ragù di maiale	Tortino di verdure	Insalata verde	Frutta fresca
<b>SETTIMANA 04</b> Dal 26 al 30 settembre Dal 31 ottobre al 4 novembre	Lunedì	Riso all'ortolana	Pollo al limone	Verdura cotta	Crescenta
	Martedì	Pasta olio e parmigiano	Polpette di legumi	Insalata verde	Frutta fresca
	Mercoledì	Pasta mamma rosa (pom e besc.)	Prosciutto cotto	Pomodori freschi	Latte e ciambella al profumo di limone
	Giovedì	Pasta integrale al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura rosticciata (melanzane, zucchini, peperoni)	Yogurt alla frutta
	Venerdì	Pasta al ragù di carne bovina	Tortino di ricotta delicato	Carote prezzemolate	Frutta fresca
<b>SETTIMANA 05</b> Dal 3 al 7 ottobre Dal 7 al 11 novembre	Lunedì	Pasta pomodoro e piselli	Tonno	Pomodori freschi	Frutta fresca
	Martedì	Pasta alla marinara	Arrosto di tacchino	Carote all'olio	Yogurt alla frutta
	Mercoledì	Pasta alla capricciosa (alle olive)	Scaloppina di maiale alla palermitana	Fagiolini al vapore	Frutta fresca
	Giovedì	Pasta al ragu' di mare	Polpettine ricotta e spinaci	Misto crudo	Crescenta
	Venerdì	Riso alla parmigiana	Filetto di pesce in crosta di mais	Insalata verde	Torta allo yogurt

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale