

# SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA - MENU' PRIMAVERA ESTATE

SCUOLA: Nido  
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:  
NO CARNE Nido

REVISIONE MENU:  
01/09/22

settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
1 dal 05/09 al 09/09 dal 10/10 al 14/10	Pasta al pesto delicato^	<b>PESCE AL VAPORE</b>	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Passato di verdure con pastina^	Pizza margherita^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta al tonno^	Sformatino di legumi^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Ciambella variegata al cacao e latte^
	Riso alla milanese^	<b>FORMAGGIO</b>	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta olio e parmigiano^	Crocchette di pesce al prof di basilico^	zucchine trifolate^	frutta fresca^	pane integrale^	crackers e succo^
2 dal 12/09 al 16/09 dal 17/10 al 21/10	Pasta al sugo del pirata^	Mozzarella^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Crema di zucchine e basilico con riso^	Pesce gratinato^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
	<b>LASAGNE VEGETALI (P.UNICO)</b>	-	Insalata verde e fagiolini^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta pomodoro e ricotta^	Frittata di spinaci^	Piselli^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Pasta ai peperoni^	<b>FORMAGGIO</b>	Misto crudo^	frutta fresca^	pane integrale^	Yogurt alla frutta^
3 dal 19/09 al 23/09 dal 24/10 al 28/10	Pasta alle melanzane^	Stracchino^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta al pomodoro e basilico^	polpettine di verdure e legumi^	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	Gelato pannetta^
	Pasta al pesto di erbetto^	Pesce gratinato^	Carote a filetti^	torta complemese^	pane^	crackers e succo^
	Passato di verdure con orzo^	<b>UOVO SODO</b>	Mix di verdure(mel/zuc/pat)^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	<b>PASTA AL POMODORO</b>	Tortino di verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
4 dal 26/09 al 30/09 dal 31/10 al 04/11	Passato marchigiano con riso^	<b>PESCE AL FORNO</b>	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Pasta olio e parmigiano^	polpette di legumi^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta mamma rosa(pom e besc)^	<b>FORMAGGIO</b>	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Ciambella al profumo di limone e latte^
	Pasta integrale al pomodoro^	Pesce gratinato al forno^	Verdura rosticiata(zucc-melan-pep)^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	<b>PASTA AL POMODORO</b>	Tortino di ricotta delicato^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
5 dal 03/10 al 07/10 dal 07/11 al 11/11	Pasta pomodoro e piselli^	Filetto di pesce all' acqua pazza^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta alla marinara^	<b>POLPETTE VEGETALI</b>	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Passato di verdure con pasta^	<b>FORMAGGIO</b>	Fagiolini al vapore^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta al ragù di mare^	Polpettine ricotta e spinaci^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Riso alla parmigiana^	Filetto di pesce in crosta di mais^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Torta allo yogurt e latte^