

INFÒRMATI

**Numero verde  
800 033 033**

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
dal lunedì al venerdì, ore 8.30 - 18.00  
sabato, ore 8.30 - 13.00**

Gli operatori possono metterti in contatto con i Dipartimenti di sanità pubblica della tua Azienda Usl oppure puoi rivolgerti al tuo Comune di residenza.

Consulta anche il sito:

**[zanzaratigreonline.it](http://zanzaratigreonline.it)**

 **Regione Emilia-Romagna**

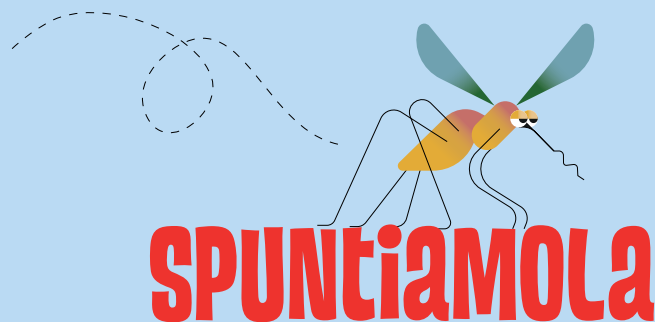
 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

in collaborazione con

 **res**  
rete di educazione  
alla sostenibilità  
dell'Emilia-Romagna

 **Regione Emilia-Romagna**

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**



*Come difendersi da zanzare e altri insetti*

**Proteggi**



*Zanzare tigre, zanzare comuni  
e pappataci possono trasmettere  
malattie anche gravi.*

**Evita le punture: è la miglior difesa  
per te e per i tuoi familiari**



## Proteggiti dalle punture

Per difendersi dalle malattie anche gravi trasmesse dalle punture delle zanzare e dei pappataci, il modo più sicuro è evitare di farsi pungere. Bastano alcuni semplici accorgimenti.

## Abbigliamento e prodotti repellenti

Gli strumenti di protezione individuale più efficaci sono gli indumenti e i prodotti repellenti per gli insetti. Applica i repellenti sulle parti scoperte del corpo: per utilizzarli correttamente rispetta dosi e modalità riportate nelle istruzioni in etichetta. Per evitare le punture vestiti con colori chiari, indossa pantaloni lunghi, maglie a maniche lunghe, e non utilizzare profumi.

Riduci al minimo la presenza delle zanzare all'interno dell'abitazione utilizzando zanzariere e condizionatori. Puoi usare anche apparecchi elettroemanatori di insetticidi liquidi o a piastrine o zampironi, ma sempre con le finestre aperte.



## Impara a leggere le etichette dei prodotti più efficaci

### PICARIDINA/ICARIDINA (KBR 3023)

I repellenti in commercio a base di picaridina/icaridina hanno una concentrazione di prodotto tra il 10 e il 20% e un'efficacia di circa 4 ore o più. In caso di uso non corretto, la picaridina/icaridina ha un minore potere irritante per la pelle rispetto al DEET (vedi punto successivo). Non degrada la plastica e non macchia i tessuti. È efficace anche contro le zecche. In commercio trovi anche prodotti specifici per bambine e bambini.

### DIETILTOLUAMIDE (DEET)

Si trova in commercio a varie concentrazioni dal 7 al 33,5%. Una concentrazione media del 24% conferisce una protezione fino a 5 ore.

L'uso dei repellenti a base di DEET è indicato solo per le persone con più di 12 anni. Non sono disponibili studi sull'impiego di DEET nel primo trimestre di gravidanza. Un uso non corretto del repellente può essere causa di dermatiti, reazioni allergiche o, anche se raramente, neurotossicità. L'applicazione di prodotti a base di DEET può ridurre l'efficacia di filtri solari: in caso di necessità, utilizza prima la crema solare poi il repellente. Il DEET può danneggiare materiale plastico e abbigliamento in fibre sintetiche. Il DEET è efficace anche contro le zecche e le pulci.

