

# Menù primavera - estate 2022 lattanti

SETTIMANE	GIORNI	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI FRULLATI	CONTORNI FRULLATI	MERENDA	MERENDA ASPORTO
<b>SETTIMANA 01</b> Dal 4 all'8 aprile Dal 9 al 13 maggio Dal 13 al 17 giugno	Lunedì	PASTINA PICCOLISSIMA + olio E.V. OLIVA + BRODO VEGETALE *	Carne di pollo frullata / omog. di carne	Patate al vapore	OMOGENEIZZATO di pera/mela/banana, oppure BANANA, oppure MOUSSE di frutta, oppure YOGURT ALLA FRUTTA	OMOGENEIZZATO di pera / mela / banana, oppure BANANA, oppure MOUSSE di frutta
	Martedì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Mercoledì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Giovedì		Carne di tacchino frullata / omog. di carne	Verdura cotta**		
	Venerdì		Omogeneizzato di carne	Zucchine a vapore		
<b>SETTIMANA 02</b> Dall'11 al 15 aprile Dal 16 al 20 maggio Dal 20 al 24 giugno	Lunedì	PASTINA PICCOLISSIMA + olio E.V. OLIVA + BRODO VEGETALE*	Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**	OMOGENEIZZATO di pera/mela/banana, oppure BANANA, oppure MOUSSE di frutta, oppure YOGURT ALLA FRUTTA	OMOGENEIZZATO di pera / mela / banana, oppure BANANA, oppure MOUSSE di frutta
	Martedì		Omogeneizzato di carne	Carote a vapore		
	Mercoledì		Prosciutto cotto frullato / omog. di carne	Verdura cotta**		
	Giovedì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Venerdì		Carne di tacchino frullata / omog. di carne	Verdura cotta**		
<b>SETTIMANA 03</b> Dal 18 al 22 aprile Dal 23 al 27 maggio Dal 27 giugno al 1 luglio	Lunedì	PASTINA PICCOLISSIMA + olio E.V. OLIVA + BRODO VEGETALE*	Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**	OMOGENEIZZATO di pera/mela/banana, oppure BANANA, oppure MOUSSE di frutta, oppure YOGURT ALLA FRUTTA	OMOGENEIZZATO di pera / mela / banana, oppure BANANA, oppure MOUSSE di frutta
	Martedì		Omogeneizzato di carne	Patate al vapore		
	Mercoledì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Giovedì		Carne di bovino frullata / omog. di carne	Verdura cotta**		
	Venerdì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
<b>SETTIMANA 04</b> Dal 25 al 29 aprile Dal 30 maggio al 6 giugno	Lunedì	PASTINA PICCOLISSIMA + olio E.V. OLIVA + BRODO VEGETALE*	Carne di pollo frullata / omog. di carne	Verdura cotta**	OMOGENEIZZATO di pera/mela/banana, oppure BANANA, oppure MOUSSE di frutta, oppure YOGURT ALLA FRUTTA	OMOGENEIZZATO di pera / mela / banana, oppure BANANA, oppure MOUSSE di frutta
	Martedì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Mercoledì		Prosciutto cotto frullato / omog. di carne	Verdura cotta**		
	Giovedì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Venerdì		Omogeneizzato di carne	Carote a vapore		
<b>SETTIMANA 05</b> Dal 2 al 6 maggio Dal 6 al 10 giugno	Lunedì	PASTINA PICCOLISSIMA + olio E.V. OLIVA + BRODO VEGETALE*	Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**	OMOGENEIZZATO di pera/mela/banana, oppure BANANA, oppure MOUSSE di frutta, oppure YOGURT ALLA FRUTTA	OMOGENEIZZATO di pera / mela / banana, oppure BANANA, oppure MOUSSE di frutta
	Martedì		Carne di tacchino frullata / omog. di carne	Carote a vapore		
	Mercoledì		Carne di maiale frullata / omog. di carne	Verdura cotta**		
	Giovedì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		
	Venerdì		Omogeneizzato di carne	Verdura cotta**		

**A completamento del pasto** sono forniti omogeneizzato di pera/mela/banana, oppure banana, oppure mousse di frutta (distribuita come colazione del mattino) e pane.

**Primo:** pastina di piccolissimo formato (sabbiolina o forellini micron o puntine) condita con poco olio extra vergine oliva + brodo vegetale\* a parte costituito dalla sola acqua di cottura di patate, carote e zucchine.

**Secondo:** omogeneizzato di carne: alternare settimanalmente manzo, pollo, agnello, coniglio, tacchino.

**Contorno\*\*:** alternare patate, zucchine, carote, bietola lessate e frullate

**Omogeneizzato di frutta:** alternare omogeneizzati di mela, pera e banana.