

MENÙ SCOLASTICO COMUNE DI CASTELFRANCO EMILIA



In vigore dal 03/04/2023

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE 2023 NIDO D'INFANZIA

Ufficio Prodotto Area E. Est
03/04/2023 CP

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda	MERENDA ASPORTO
LUN	Settimana 1 03/04/2023 - 07/04/2023 08/05/2023 - 12/05/2023 12/06/2023 - 16/06/2023	Pasta al pesto delicato	Cosce di pollo al forno	Patate al forno	Frutta fresca	
MAR		Passato di verdura con pastina	Pizza margherita	Pomodori freschi	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
MER		Pasta al tonno	Sformatino di legumi	Insalata verde	Latte e ciambella variegata al cacao	tortino tipo porretta
GIO		Riso alla milanese	Arrosto di maiale con aceto balsamico	Carote filanger	Frutta fresca	
VEN		Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce al profumo di basilico	Zucchine trifolate	Crackers e succo di frutta	Crackers
LUN	Settimana 2 10/04/2023 - 14/04/2023 15/05/2023 - 19/05/2023 19/06/2023 - 23/06/2023	Pasta al sugo del pirata	Mozzarella	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MAR		Crema di zucchine e basilico con riso	Cotoletta di carne	Carote all'olio	Biscotti e latte	Biscotti
MER		Piatto unico: lasagne estive (pr. Cotto e verdure)		Insalata verde - fagiolini	Frutta fresca	
GIO		Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Piselli	Crescenta	Crackers
VEN		Pasta alla crudaiola (verdure e piselli)	Pesce gratinato al forno	Misto crudo	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
LUN	Settimana 3 17/04/2023 - 21/04/2023 22/05/2023 - 26/05/2023 26/06/2023 - 30/06/2023	Pasta alle melanzane	Stracchino	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MAR		Pasta al pomodoro e basilico fresco	Polpettine di verdure e legumi	Patate al vapore	Gelato	budino
MER		Pasta al pesto di asparagi	Pesce gratinato al forno	Carote a filetti	Crackers e succo di frutta	Crackers
GIO		Passato di verdura con orzo	Polpette di bovino	Mix di verdura al forno	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
VEN		Pasta al ragu' di maiale	Tortino di verdure	Insalata verde	Frutta fresca	
LUN	Settimana 4 24/04/2023 - 28/04/2023 29/05/2023 - 02/06/2023	Passato di legumi marchigiano con riso	Pollo al limone	Verdura cotta	Crescenta	Crackers
MAR		Pasta olio e parmigiano	Torta di ceci e zucchine	Insalata verde	Frutta fresca	
MER		Pasta mamma rosa (pomodoro e besciamella)	Prosciutto cotto	Pomodori freschi	Latte e ciambella al profumo di limone	tortino tipo porretta
GIO		Pasta integrale al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura rosticciata (melanzane, zucchine, peperoni)	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
VEN		Pasta al ragu' di carne bovina	Tortino di ricotta delicato	Carote prezzemolate	Frutta fresca	
LUN	Settimana 5 01/05/2023 - 05/05/2023 05/06/2023 - 09/06/2023	Pasta integrale al ragu' di lenticchie	Filetto di pesce all' acqua pazza	Pomodori freschi	Frutta fresca	
MAR		Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano)	Arrosto di tacchino	Carote all'olio	Yogurt alla frutta	mousse di frutta
MER		Passato di verdura con pastina	Scaloppina di maiale alla palermitana	Fagiolini al vapore	Frutta fresca	
GIO		Pasta al ragu' di mare	Polpettine ricotta e spinaci	Misto crudo	Crescenta	Crackers
VEN		Riso alla parmigiana	Calamari e seppie in umido	Insalata verde	Torta allo yogurt	budino

NOTE: A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale - In 3^ settimana al mercoledì' al posto della frutta fresca verra' somministrata la torta compimese.

Le consistenze dei piatti proposti saranno via via adeguate alle capacità masticatorie dell'utenza