

MENÙ SCOLASTICO COMUNE DI CASTELFRANCO EMILIA

PRIMARIA



camst
group | Più di una scelta

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda
LUN	Settimana 1 03/04/2023 - 07/04/2023 08/05/2023 - 12/05/2023 12/06/2023 - 16/06/2023	Pasta al pesto delicato	Cosce di pollo al forno	Patate al forno	Frutta fresca
MAR		Passato di verdura con pastina	Pizza margherita	Pomodori freschi	Yogurt alla frutta
MER		Pasta al tonno	Sformatino di legumi	Insalata verde	Latte e ciambella variegata
GIO		Riso alla milanese	Arrostato di maiale con aceto balsamico*	Carote filanger	Frutta fresca
VEN		Pasta olio e parmigiano	Crocchette di pesce al profumo di basilico	Zucchine trifolate	Crackers e succo di frutta
LUN	Settimana 2 10/04/2023 - 14/04/2023 15/05/2023 - 19/05/2023 19/06/2023 - 23/06/2023	Pasta al sugo del pirata	Mozzarella	Pomodori freschi	Frutta fresca
MAR		Crema di zucchine e basilico con riso	Cotoletta di carne	Carote all'olio	Biscotti e latte
MER		Piatto unico: lasagne estive (pr. Cotto e verdure)		Insalata verde - fagiolini	Frutta fresca
GIO		Pasta pomodoro e ricotta	Frittata di spinaci	Piselli	Crescenta
VEN		Pasta alla crudaiola (verdure e piselli)*	Pesce gratinato al forno	Misto crudo	Yogurt alla frutta
LUN	Settimana 3 17/04/2023 - 21/04/2023 22/05/2023 - 26/05/2023 26/06/2023 - 30/06/2023	Pasta alle melanzane	Stracchino	Pomodori freschi	Frutta fresca
MAR		Pasta al pomodoro e basilico fresco	Polpettine di verdure e legumi	Patate al vapore	Gelato
MER		Pasta al pesto di asparagi*	Pesce gratinato al forno	Carote a filetti	Crackers e succo di frutta
GIO		Passato di verdura con orzo	Polpette di bovino	Mix di verdura al forno	Yogurt alla frutta
VEN		Pasta al ragu' di maiale	Tortino di verdure	Insalata verde	Frutta fresca
LUN	Settimana 4 24/04/2023 - 28/04/2023 29/05/2023 - 02/06/2023	Passato di legumi marchigiano con riso	Pollo al limone	Verdura cotta	Crescenta
MAR		Pasta olio e parmigiano	Torta di ceci e zucchine*	Insalata verde	Frutta fresca
MER		Pasta mamma rosa (pom e besc.)	Prosciutto cotto	Pomodori freschi	Latte e ciambella al profumo di limone
GIO		Pasta integrale al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Verdura rosticciata (melanzane, zucchine, peperoni)	Yogurt alla frutta
VEN		Pasta al ragu' di carne bovina	Tortino di ricotta delicato	Carote prezzemolate	Frutta fresca
LUN	Settimana 5 01/05/2023 - 05/05/2023 05/06/2023 - 09/06/2023	Pasta integrale al ragu' di lenticchie*	Filetto di pesce all' acqua pazza	Pomodori freschi	Frutta fresca
MAR		Pasta alla pizzaiola(pomodoro e origano)	Arrostato di tacchino	Carote all'olio	Yogurt alla frutta
MER		Passato di verdura con pastina	Scaloppina di maiale alla palermitana	Fagiolini al vapore	Frutta fresca
GIO		Pasta al ragu' di mare	Polpettine ricotta e spinaci	Misto crudo	Crescenta
VEN		Riso alla parmigiana	Calamari e seppie in umido*	Insalata verde	Torta allo yogurt

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane - il venerdì pane integrale