

SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA - MENU' INVERNALE A.S. 2021-2022

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE Prim

REVISIONE MENU:
01/11/21

settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
1 dal 15/11 al 19/11 dal 20/12 al 24/12 dal 24/01 al 28/01 dal 28/02 al 04/03	Pasta al pomodoro rustico^	Frittata di spinaci^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pizza margherita^	-	Carote a filetti e broccoli al vapore^	frutta fresca^	-	crackers e succo^
	Risotto alla parmigiana^	Pesce gratinato al forno^	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta al cavolfiore^	FORMAGGIO	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane al sesamo^	Ciambella al profumo di limone e latte^
	PASTA AL POMODORO	Pepite di verdura e legumi^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
2 dal 22/11 al 26/11 dal 27/12 al 31/12 dal 31/01 al 04/02 dal 07/03 al 11/03	Pasta al pesto delicato^	Pesce gratinato^	Patate lessate^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Riso al pomodoro^	FORMAGGIO	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
	Pasta olio e parmigiano^	hamburger di legumi^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta alla crema di broccoli^	FRITTATA	Bietola olio e parmigiano^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta al pomodoro^	Polpette di tonno e merluzzo^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
3 dal 29/11 al 03/12 dal 03/01 al 07/01 dal 07/02 al 11/02 dal 14/03 al 18/03	Pasta al profumo di limone^	Formaggio^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
	PASTA INTEG AL POM	Polpette di verdure e legumi^	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta alle verdure^	FRITTATA AL FORNO	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta olio e parmigiano^	FORMAGGIO	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Risotto verde^	Pesce gratinato^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Ciambella variegata al cacao e latte^
4 dal 01/11 al 05/11 dal 06/12 al 10/12 dal 10/01 al 14/01 dal 14/02 al 18/02 dal 21/03 al 25/03	Pasta al ragù di mare^	FORMAGGIO	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
	Pasta olio e parmigiano^	Tortino di verdure e leg.^	Bietola al vapore^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
	Pasta al pomodoro^	Pesce gratinato^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	riso alla zucca^	Polpette ricotta e spinaci^	Broccoli e cavolfiore all'olio^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	PASTA AL POMODORO	FRITTATA	insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
5 dal 08/11 al 12/11 dal 13/12 al 17/12 dal 17/01 al 21/01 dal 21/02 al 25/02 dal 28/03 al 01/04	Riso alla milanese^	Formaggio^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta al tonno^	Sformato di patate^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	stregchette bio^
	Pasta al pesto delicato^	PESCE AL FORNO	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta olio e parmigiano^	POLPETTE VEGETALI	PISELLI AL POMODORO	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta al sugo del pirata^	Polpette di pesce al forno^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	crackers e succo^