

SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA - MENU' PRIMAVERA ESTATE

SCUOLA: Primaria
TIPO MENU': NO CARNE

NOME: NO CARNE Prim

REVISIONE MENU: 03/04/23

settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
1 dal 03/04 al 07/04 dal 08/05 al 12/05 dal 12/06 al 16/06	Pasta al pesto delicato^	PESCE AL VAPORE	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Passato di verdure con pastina^	Pizza margherita^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	-	Yogurt alla frutta^
	Pasta al tonno^	Sformatino di legumi^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane^	Ciambella variegata al cacao e latte^
	Riso alla milanese^	FORMAGGIO	Carote filanger^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta olio e parmigiano^	Crocchette di pesce al prof di basilico^	zucchine trifolate^	frutta fresca^	pane integrale^	crackers e succo^
2 dal 10/04 al 14/04 dal 15/05 al 19/05 dal 19/06 al 23/06	Pasta al sugo del pirata^	Stracchino^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Crema di zucchine e basilico con riso^	POLPETTE VEGETALI	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
	LASAGNE VEGETALI (P.UNICO)	-	Insalata verde e fagiolini^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta pomodoro e ricotta^	Frittata di spinaci^	Piselli^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Pasta alla crudaiola (pis)^	Pesce gratinato^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane integrale^	Yogurt alla frutta^
3 dal 17/04 al 21/04 dal 22/05 al 26/05 dal 26/06 al 30/06	Pasta alle melanzane^	Stracchino^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta al pomodoro e basilico^	polpettine di verdure e legumi^	Patate al vapore^	frutta fresca^	pane^	Gelato pannetta^
	Pasta al pesto di asparagi^	Pesce gratinato^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
	Passato di verdure con orzo^	UOVO SODO	Mix di verdure(mel/zuc/pat)^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	PASTA AL POMODORO	Tortino di verdure^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
4 dal 24/04 al 28/04 dal 29/05 al 02/06	Passato di legumi marchigiano con riso^	PESCE AL FORNO	Verdura cotta^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Pasta olio e parmigiano^	Torta di ceci e zucchine^	Insalata verde^	frutta fresca^	panino al sesamo^	Frutta fresca^
	Pasta mamma rosa(pom e besc)^	FORMAGGIO	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Ciambella al profumo di limone e latte^
	Pasta integrale al pomodoro^	Pesce al forno^	Verdura rosticiata(zucc-melan-pep)^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	PASTA AL POMODORO	Tortino di ricotta delicato^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
5 dal 01/05 al 05/05 dal 05/06 al 09/06	Pasta integ al ragu' di lenticchie^	Filetto di pesce all' acqua pazza^	Pomodori freschi^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta alla pizzaiola^	POLPETTE VEGETALI	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Passato di verdure con pasta^	FORMAGGIO	Fagiolini al vapore^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta al ragu di mare^	Polpettine ricotta e spinaci^	Misto crudo^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Riso alla parmigiana^	Calamari e seppie in umido^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Torta allo yogurt e latte^