

# SCUOLE DI CASTELFRANCO EMILIA - MENU' INVERNALE A.S. 2021-2022

SCUOLA: Primaria  
TIPO MENU': NO MAIALE

NOME:  
NO MAIALE Prim

REVISIONE MENU:  
01/11/21

settimana	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
1	Pasta al pomodoro rustico^	Frittata di spinaci^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pizza margherita^	-	Carote a filetti e broccoli al vapore^	frutta fresca^	-	crackers e succo^
	Risotto alla parmigiana^	Pesce gratinato al forno^	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta al cavolfiore^	Hamburger di manzo^	Carote prezzemolate^	frutta fresca^	pane al sesamo^	Ciambella al profumo di limone e latte^
	<b>PASTA AL POMODORO</b>	Pepite di verdura e legumi^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
2	Pasta al pesto delicato^	Pesce gratinato^	Patate lessate^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Riso al pomodoro^	<b>FORMAGGIO</b>	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
	Pasta olio e parmigiano^	hamburger di legumi^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta alla crema di broccoli^	Pollo al forno^	Bietola olio e parmigiano^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta al pomodoro^	Polpette di tonno e merluzzo^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
3	Pasta al profumo di limone^	Formaggio^	Carote a filetti^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
	Pasta integr al ragù di carne bianca^	Polpette di verdure e legumi^	Purè di patate^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta alle verdure^	Bocconcini di tacchino agli aromi^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta olio e parmigiano^	Svizzera di bovino^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Risotto verde^	Pesce gratinato^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	Ciambella variegata al cacao e latte^
4	Pasta al ragù di mare^	<b>FORMAGGIO</b>	Patate arrosto^	frutta fresca^	pane^	biscotti e latte^
	Pasta olio e parmigiano^	Tortino di verdure e leg.^	Bietola al vapore^	frutta fresca^	pane^	crackers e succo^
	Pasta al pomodoro^	Pesce gratinato^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	riso alla zucca^	Polpette ricotta e spinaci^	Broccoli e cavolfiore all'olio^	frutta fresca^	pane^	crescenta^
	Lasagne alla bolognese^ (P.UNICO)	-	Insalata verde e verd.cotta^	frutta fresca^	pane integrale^	Frutta fresca^
5	Riso alla milanese^	Formaggio^	Carote all'olio^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta al tonno^	Sformato di patate^	Fagiolini all'olio^	frutta fresca^	pane^	stregchette bio^
	Pasta al pesto delicato^	Pollo al limone^	Verdura fresca mista^	frutta fresca^	pane^	Frutta fresca^
	Pasta olio e parmigiano^	Polpette di carne e sugo di piselli^	-	frutta fresca^	pane^	Yogurt alla frutta^
	Pasta al sugo del pirata^	Polpette di pesce al forno^	Insalata verde^	frutta fresca^	pane integrale^	crackers e succo^